



**MOVIMIENTO RURAL CRISTIANO**  
**-TOLEDO-**  
**CAMPAÑA 2011-2012**

**LOS MAYORES UN GRAN VALOR EN LOS PUEBLOS**

# VER

## **reflexión y diálogo en grupo**

Es un hecho que cada vez existen más personas mayores de 65 años. A este grupo de población se le denomina 'mayores'. También se denomina, según los términos del diccionario, como 'ancianos' ("dícese de la mujer u hombre que tiene mucha edad") o 'viejos' ("la edad senil, senectud, periodo de la vida humana cuyo comienzo se fija comúnmente en los 70 años y que está caracterizado por la declinación de todas la facultades"). En los tiempos actuales va tomando forma el término de "jubilado". Muchas acepciones que en el transcurso de los tiempos vamos cambiando o añadiendo a nuestro diccionario, quizás en un intento de evitar lo inevitable, de olvidar que el envejecimiento es un proceso en la vida del ser humano que se inicia en su nacimiento; y que la vejez es una realidad que suele ser rechazada por los que aún no han llegado a ella y, a menudo, mal vivida por los que ya están en ella.

Este año queremos reflexionar en nuestra campaña anual sobre este colectivo, por el valor que supone para el mundo rural y urbano. Estamos en una sociedad que valora lo productivo, lo físico, el usar y tirar, la juventud, las prisas,... se valora en exceso los nuevos conocimientos, las nuevas tecnologías, la información del momento,... olvidando muchas veces todo aquello que no tiene un valor productivo y que no se puede valorar con datos, porque la unidad de una familia no se puede medir, la sonrisa y el estar ahí cuando se necesita,...tantas cosas sencillas de la vida diaria que los mayores animan y continúan. Y sobre todo, desterrar la idea que se ha implantado en nuestra sociedad, de que únicamente se valora a este colectivo como potencial consumidor de bienes y servicios (cuando se dispone de capacidad económica claro), siendo para todo los demás arrinconado y olvidado.

Que la situación actual no es la óptima (para nadie ni para nada) lo sabe bien nuestro Movimiento Rural Cristiano, pero no deberíamos caer en la máxima de "cualquier tiempo pasado fue mejor", "nuestros ancianos estaban mejor". En cada parte de la historia, se ha envejecido de una forma muy característica. Cuando evocamos estas máximas, que es algo que decimos con facilidad, no tenemos en cuenta que nuestra memoria es selectiva, que solemos recordar lo bueno y desechar lo malo acontecido

## **EN NUESTRA SOCIEDAD SE CONSTATA:**

- Que nadie quiere envejecer, pero para no envejecer habría que morir joven. Por eso los humanos preferimos envejecer. Delimitar la vejez no es fácil y teniendo en cuenta que las personas de edad constituyen un grupo social muy diversificado, complica más la cosa. Lo común en el envejecimiento es que está en una etapa de menoscabo y pérdida donde el cuerpo biológico deja de ser lo que era. Lleva consigo una serie de cambios físicos, psicológicos y sociales...
- Que hay muchas maneras de envejecer, y que no sólo es posible avanzar hacia una idea determinada de persona mayor. No es lo mismo envejecer siendo mujer que hombre, no es lo mismo envejecer sabiendo lo mínimo que teniendo un alto nivel cultural), viviendo en un pueblecito de 50 habitantes que en uno de 50000, conservando la movilidad que envejecer siendo dependiente, ... y así podríamos seguir haciendo distinciones según el estilo de vida que se ha llevado, según la actividad laboral que se ha desempeñado, según las aficiones que se tienen, etc.
- Que no se puede concebir a las personas mayores como un grupo social homogéneo y estable, sino más bien formado por personas diferentes entre sí, con problemas diferentes, preocupaciones diferentes y necesidades diferentes. Cada civilización tiene su propio modelo de anciano y los juzga con referencia a ese patrón.
- Que una de las preocupaciones más frecuentes de los mayores es la salud. Muchas de las personas mayores en la actualidad vivieron la guerra civil y la postguerra. Han vivido situaciones de escasez y penurias. Les preocupa mucho las debilidades y enfermedades, el tener que depender de terceras personas, consideran que es importante la garantía de un nivel de vida adecuado. Muchos de ellos pasaron necesidades y acudieron poco a la escuela, es por tanto un tema que les interesa, la formación y los estudios, es un hecho evidente como aumentan el número de personas mayores que acuden a las universidades populares y de experiencias, cursos intergeneracionales, escuelas de abuelos, y un largo etcétera.
- Que el pasado debería ser como un gran monumento histórico, que es bueno visitarlo de vez en cuando pero no quedarse en él, que son buenas las remembranzas pero no al grado de aferrarse a ellas para ubicarlas en el presente. Distintos psicólogos dicen que aferrarse a los recuerdos de una etapa anterior dificulta enormemente el aprendizaje en las nuevas etapas y los nuevos retos que la vida nos brinda. Es evidente que actualmente las personas mayores no son las mismas que en periodos pasados y las generaciones actuales empiezan a llegar con unas trayectorias vitales radicalmente distintas.

### **Para el diálogo en el grupo**

- ¿Qué tipo de personas mayores abundan en nuestro pueblo?
- ¿Qué necesidades tienen?
- ¿Cómo viven y asumen esta etapa de sus vidas?

## DATOS PARA LA REFLEXIÓN:

- ❖ El 22,2% de los mayores de España está por debajo del umbral de la pobreza, cerca de 2 millones de mayores. Dos de cada 3 personas sobreviven con menos de 540 €/mensuales.
- ❖ Una de cada 4 personas vive sola, de los más de siete millones las personas que superan los 65 años en España. Más de un millón de estos abuelos, el 20%, viven solos en sus casas. Muchos ancianos no reciben visitas durante meses ni hablan con nadie durante días. Algunos tampoco pueden salir a la calle sin compañía por motivos físicos: discapacidades, movilidad reducida, viviendas sin ascensor... La soledad es uno de los problemas más graves de nuestros mayores. El 87% de las personas mayores tienen vivienda en propiedad. Uno de cada 5 reside en un piso alto sin ascensor. Solo el 21% vive en viviendas accesibles y menos de la mitad cuentan con calefacción central, en muchos casos se encuentran mal equipadas.
- ❖ Son, sin embargo, los abuelos quienes desempeñan un papel central en la educación y la socialización de sus nietos, ya que encontramos a bastantes que dedican una parte muy importante de su tiempo al cuidado de los nietos y que esto lleva implícito ayudar económicamente a sus hijos, “así no pagan a nadie por su cuidado”. Además en esta relación los abuelos tienen la función de mostrar a sus nietos la forma de vivir, disfrutar la cultura, los valores, el estilo,... de vida anterior con lo que se vela por la continuidad no sólo de la historia familiar sino también de la historia de la comunidad. El valor de los ancianos se basa en la complementariedad respecto a la figura de los padres.
- ❖ Actualmente está emergiendo un grupo conocido como “los viejos jóvenes”. Es un grupo que se está incrementando con rapidez, formado por jubilados y sus cónyuges, que están en plenas facultades mentales y físicas, y cuyo principal rasgo distintivo es tener un nuevo tiempo libre. Estas personas están relativamente sanas, tienen una situación económica relativamente acomodada, cada vez cuentan con una mejor formación y son activos socialmente e importantes consumidores de bienes y servicios. Son personas que buscan formas interesantes de utilizar su tiempo, tanto para obtener autosatisfacción como para contribuir al bienestar de sus comunidades, y que actualmente representan un potencial desaprovechado en nuestra sociedad. De ahí surge el voluntariado, no sólo el que se realiza en el marco de organizaciones, sino también el que se realiza al margen de estas instituciones, que se considera como ayuda informal en la familia, en el grupo, PUEBLO, barrio o comunidad.
- ❖ Existe también una preocupación por la actividad física, en practicar algún tipo de ejercicio, desde los paseos a gimnasias de mantenimiento en grupos organizados por diferentes asociaciones. Además existe un gran interés por la actividad turística, en conocer diferentes lugares, arte, cultura, paisajes, incrementándose considerablemente las estancias en balnearios o termalismo, así como el turismo cultural. Los mayores participan masivamente en actividades de turismo social. En el uso de tecnologías de la información. Estos nuevos artefactos de la cultura moderna pueden convertirse en una barrera de participación de los mayores en las sociedades de las que forman parte y, en cualquier caso, ser constitutivos de un modo de vida, de una cultura, diferente. La información disponible sobre el uso de ordenadores e

Internet nos dice, que entre los mayores españoles estas prácticas empiezan a cobrar una cierta importancia.

- ❖ La religión sigue siendo una dimensión importante de la vida de los mayores y más entre ellos que entre las personas de menor edad. La auto calificación religiosa y la intensidad de la participación en las actividades de culto lo muestran aún con mayor rotundidad. Aunque el conjunto de la ciudadanía de nuestro país sigue siendo mayoritariamente católica (76,9%), entre los mayores esta calificación es aún más acentuada, en realidad, es casi universal, llegando al 99,3% de las personas mayores y un 0,7% se declaran seguidores de otras religiones, que se reparten tan sólo el 0,3% protestante y un 0,4% en la musulmana. Habría que añadir que se trata también de un colectivo muy activo y participativo en tareas sociales dentro de las parroquias, colaboran y participan en Cáritas, en las celebraciones, en el mantenimiento de los templos,...
- ❖ En cuanto a las formas de pensar de los mayores en lo que se refiere a sus actitudes políticas, aparece que las ideas políticas son importantes para muchos mayores. Los mayores no sólo forman parte sustancial del censo electoral, sino que su peso entre los votantes finales es mucho más importante, toda vez que sus tasas de participación son mucho más altas que las de las personas más jóvenes. Además de la lectura de la prensa y del seguimiento de los programas informativos en televisión y radio, un 11,7% de los mayores suele ver o escuchar otros programas sobre política a diario. Nuestros mayores suelen estar bien informados, y por tanto, con una ideología bien definida

## **PARA PENSAR, DIALOGAR Y COMPARTIR EN EL GRUPO:**

SI PERTENECES AL GRUPO DE LOS MAYORES:

- ⇒ **¿Cómo has envejecido en tu pueblo?**
- ⇒ **¿Los mayores de tu pueblo se diferencian de los de otro? ¿En qué y por qué?**
- ⇒ **¿Qué necesidades tienes como persona mayor y como colectivo?**
- ⇒ **¿Qué se echa de menos en esta edad y que se puede aportar?**
- ⇒ **¿Se hace alguna actividad habitualmente? ¿Desde cuándo y por qué? ¿Cómo te sientes con esta actividad? ¿Animarías a alguien a participar?**
- ⇒ **¿Qué estás dispuesto a hacer por los demás?**

...

SI AÚN NO HAS ENTRADO EN EL COLECTIVO:

- ⇒ **¿Los ancianos de tu pueblo se diferencian de los de otro? ¿En qué y por qué?**
- ⇒ **¿Qué necesidades tienen las personas mayores con las que trabajas?**
- ⇒ **¿Qué echan de menos las personas que atiendes?**
- ⇒ **¿Las personas que atiendes hacen alguna actividad habitualmente? ¿Con quién, desde cuándo y por qué?**
- ⇒ **¿Qué haces tú por que estén bien?**

**En la reunión de grupo se puede añadir otras muchas cuestiones**