

EL PROYECTO PERSONAL DE VIDA.

Pues así, en breve, es un medio educativo para *ayudarnos a crecer personalmente* en todos los aspectos de nuestra vida.

Vamos a verlo más concretamente:

. Es un proyecto o plan.

O sea, un plan que se escribe en un papel para hacerlo realidad en la vida.

Todos hemos visto el plano de una casa. Todavía no existe, pero queremos hacerla y dibujamos el proyecto para luego construirla de acuerdo con él.

El plan de vida militante es una hoja en la que dibujo lo que quiero hacer de mí mismo, de mi vida a lo largo de este curso.

. Personal.

Es decir, no se refiere a cosas, obras...sino a personas: Antonio, Isabel, Angel, Sole... Y a cada una de ellas.

Es personal, y por ello mismo, diferente y original. No es una copia de otros. ¿Alguien tiene las huellas dactilares igual a otros?. Pues tampoco hay un plan de vida igual.

. De vida.

El proyecto personal *es de vida*, del conjunto de nuestra vida.

Somos jóvenes o adultos, trabajamos o buscamos trabajo, estudiamos, nos relacionamos, vivimos en una familia, tenemos tiempo libre, experimentamos una sexualidad, nos alegramos, sufrimos problemas, nos aburrimos, tenemos una fe en Jesús, esperamos de los demás y los demás esperan de nosotros, vivimos en un pueblo, nos comprometemos en nuestro ambiente, estamos implicados en la parroquia.....todo esto y mucho más es nuestra vida, la de todos los días. *Ella es el centro de mira* del Plan de Vida.

. Cristiana y militante.

El proyecto personal de vida es una ayuda para ir haciendo nuestra vida al estilo de la vida de Jesús, aquí y ahora, como adulto o como joven en nuestros ambientes.

El Plan de Vida nos ayuda a coger las riendas de nuestra vida, no a que otros la manejen, a *ser nosotros los protagonistas*, y a tratar de concienciar a los demás en nuestros ambientes de que vayan dando pasos en eso de...ser personas que se dejan guiar por Jesús.

Es la hora de que los cristianos evangelicemos o lo que es lo mismo de que ejerzamos como militantes cristianos.

¿Qué se pretende al hacer un Plan de Vida?

Pues....que conozcamos y no nos dejemos llevar por una sociedad mentirosa.

Para ello, conozcamos unas pinceladas de los criterios y maneras de pensar que hoy circulan:

- Es un *tiempo crepuscular*: hay mucho “brillo” pero oscuridad, “estamos tocados por la blanca ceguera” o “ciegos que creen ver, sin ver” (Saramago).
- Es un tiempo el que vivimos que se dice *abundante*: muchas cosas, abundancia de todo pero...insatisfechos y desencantados.”Lo malo es que no sabemos para qué sirve la sed” (Machado). Demasiado divertidos, satisfechos con los pequeños sorbos, dispersos, estamos bien, no sentimos el aguijón de la sed, no se busca la fuente, el Absoluto. “El hombre colgado siempre del pecho materno” (E. Fron)
- Ya no se discute sobre Dios, eso es *algo marginal*, se dice; “Ya Dios no está al fondo de los problemas”. Esto es la indiferencia, que es peor que decir “que Dios ha muerto”.
- No hay un mundo que *salvar*, o sea fuera ideales, altruismos, utopías, “ solo hay *una vida que vivir*”

- El dogma de *la tolerancia*, que se concreta en “vive y deja vivir”. Tolerancia que se entiende por el “todo vale más o menos”, luego nada vale verdaderamente. Vivir *las gratificaciones* que te da cada momento. El presentismo. No hay que luchar por el futuro...”Las flores del funeral las quiero ya”.
- No hay más *divinidad* que la existencia y la experiencia de los otros.
- *Vacío existencial*: no busques porque *no hay respuestas*, luego ¿para qué creer?
- *El intimismo*: tu vida privada es una cosa y tu vida pública es otra; las experiencias que tengas, por ejemplo religiosas, es para tu vida privada, pero eso no tiene por qué salir a lo público.
Esto pasa también *en lo político*. Tu vida privada no tiene que ver con tu actuación pública...el que seas honrado, sincero, ganes mucho, austero....
- Hoy, las verdaderas decisiones no nacen del pueblo, la democracia es un nombre. “Sólo hay un mundo cerrado en el absoluto poder del capital (V.Verdú. El País). Por ejemplo, ningún jefe de Estado está en la lista de los cincuenta que más deciden en el mundo. La política queda para llenar tertulias de periodistas.
- Es la época *del pensamiento único bajo la mirada de la Santa Trinidad*: el consumo, el individualismo despiadado y la competitividad.
- *La ética débil*: no merece dar la vida por nadie o sacrificarse. No merece ser héroe por nada ni por nadie. La militancia no se lleva.
- *Es la ética para naufragos*: el barco que nos llevaba a Dios ha naufragado (Edad media); el que nos llevaba a la liberación del hombre ha naufragado (Edad Moderna). Luego está en una tabla...y “que cada uno se salve como pueda”, luego no vale la *trayectoria común*, hay que *sobre-vivir sobre la tabla de cada uno*.
- *La Iglesia está en minoría*: disminución de la práctica religiosa, problemas en la transmisión de la fe en las familias, descenso de vocaciones, aparecen y se dicen más los defectos que las virtudes, los valores religiosos se los utiliza para cumplir la tradición social. Aunque por otra parte hay un florecimiento del sentimiento religioso.
Hay un *confort espiritual*, falta tensión
- *Vivimos fragmentados*, un poco rotos: que pensamos de una manera, sentimos de otra y actuamos de manera distinta. Esta manera discontinua de vivir hace que seamos incoherentes y nos hace sufrir
- Las palabras y las razones no sirven, pues lo podemos justificar todo, encontramos razones para todo...La razón se prostituye. Con razones no convencemos a nadie. Si la razón no vale o no se pone el acento, se necesita experiencia de *encuentro*.
El hombre se realiza en *salir de sí y llegar a la comunión*. *No son las cosas lo que nos hacen felices, sino las personas*.

Pues bien, el Plan de Vida pretende *la unificación de toda la persona en las diversas dimensiones que tenemos (afecto, trabajo, familia, pueblo, fe, relaciones...)*, y lo que va a unir esos diversos aspectos de nuestra vida es la fe en la persona de Jesús.

Nos ayudará a superar la dispersión, los fragmentos, el divorcio entre la fe y la vida.

¿Cuáles son las referencias o el horizonte del Plan de Vida?

Cuando vamos a construir una casa tenemos una idea, una referencia de lo que queremos; otra cosa es que se realice igual. Si no tenemos claro el tipo de casa que queremos, es posible que si nos ponemos a construir salga un churro.

Cuando vamos en la sierra caminando vemos el horizonte y el lugar donde queremos llegar, es la referencia que nos guía; puede que nos cansemos, que nos desviemos...pero seguimos teniendo claro a donde queremos llegar, porque si no, nos perdemos en la sierra.

En el Plan de Vida hay **unas referencias, unas claves fundamentales**, por las que notamos que vamos caminando en un estilo de vida de un militante cristiano.

Habr  muchas más, pero aquí y ahora ahí van éstas, que como verás, contrarrestan la visión de los criterios y comportamientos de la sociedad antes referidos:

- La confianza de que Dios existe y de que es Padre bueno de toda la humanidad frente a los que les da igual que haya Dios o no.
- La persona de Jesús y su vida se ha hecho como el centro en mi vida, al igual que la experiencia del enamoramiento: todo se mira desde su evangelio.
- El cultivar en nuestra vida valores como la participación, la humildad, el servicio, el perdón, la austeridad, el espíritu de grupo, la honestidad, la solidaridad...
- La valoración del ser de la persona y su dignidad frente a la cultura del tener, en la que “qu n no tiene cosas y más cosas no es nadie”.
- Confianza en nosotros mismos y en los demás en las posibilidades ilimitadas que tenemos para crecer como personas.
- La sensibilidad por los hechos pequeños y sencillos, por lo gratuito, por nuestros pueblos y sus gentes, frente a la ceguera que ante esto nos propone la cultura del consumo y la apariencia.
- El estudio y la formación como un medio importante para transformar la sociedad, como Dios quiere.
- Favorecer que en nuestra familia vivamos el valor de la persona, la igualdad de sexos, la cooperación de todos, la comunicación sincera y la entrega a prueba de bomba frente al silencio, el foll n permanente y la carga de la casa en la madre.
- El compromiso por los demás jóvenes, especialmente con los que peor lo tienen, frente al individualismo de “s lvase quien pueda”. Y hacer algo por mejorar la vida de nuestros pueblos frente a los que se refugian en sus casas y cosas despreocupándose del vecino y del pueblo.
- No tragarnos el caramelo de la ingenuidad y mantener una actitud crítica ante un sistema económico injusto que crea pobres, paro y enriquecimiento de alguno frente a los que est n hipnotizados por sus escaparates, que se lo tragan todo y van de progres apuntándose a cada moda que viene.
- La búsqueda del diálogo, la escucha y la comprensión, para resolver las diferencias y conflictos que hay entre nosotros.
- La cercanía de unos con otros, en la aceptación del otro como es, con sus valores y limitaciones, frente a echarle a un lado.
- El uso austero y solidario del dinero frente al gasto a todo pasto, porque lo tengo y en lo que me apetece.
- La sexualidad vivida desde el amor a la otra persona y la responsabilidad y no sólo desde la satisfacción y la utilización del otro para cubrir mis necesidades.
- La oración practicada con hábito como encuentro, en mi interior, con Dios al contemplar los hechos y acontecimientos de la vida diaria.
- Cuidar la participación en las dos reuniones semanales. La reunión donde participo y me reuno con mi grupo y la reunión donde celebro lo más importante de nuestra fe y me reuno con todos los demás cristianos de mi parroquia: la eucaristía.
- Sentirme parte de una iglesia, que se traduce en mi parroquia y en la opción por una Iglesia más al servicio de los pobres y fiel al evangelio frente a una Iglesia anquilosada y que sólo se mire el ombligo.
- Nuestra misión es evangelizar, que incluye un compromiso en los ambientes: asociaciones, instituto, política, sindical, amigos,pueblo...para transformar y una actitud confesante de la propia fe frente a una fe vergonzante en una sociedad secularizada en que creer es “para la sacristía” y cosas de sectas.
- La alegría interior que sentimos al intentar vivir todo esto y que nos da un por qué a la vida, frente al aburrimiento de una vida gris que no lleva a ninguna parte.

Teniendo delante la plantilla del Plan de Vida es útil, pues nos ayuda a poner las cosas claras, a no olvidar ninguna dimensión importante de nuestra vida, a hacer el proyecto con orden, y, sobre todo a compartirlo con los demás del grupo.

. Dimensión en el ámbito personal.-

Se trata de mirarnos cada uno/a personalmente: actitudes (sinceridad, servicio, solidaridad, el trabajo en equipo...) estado de ánimo, ilusiones que tengo, mi vivencia del tiempo libre, necesidades principales, aspiraciones que tengo, valoración que hago de..., carencias (timidez, comunicación, inseguridad-seguridad, protagonismo..), formación, lecturas..

. Dimensión en el ámbito de la familia y afectividad.

Contiene tanto la familia como la relación de pareja para los solteros.

Mi participación en las tareas de casa, la comunicación y el clima del hogar, los problemas de familia, la situación económica, mi relación con hijos, padres y hermanos.

La relación de pareja...

. Dimensión en el ámbito del grupo.

El grupo en el que nos reunimos es como la segunda familia, es una escuela de aprendizaje, este grupo está coordinado con otros del movimiento.

Cómo me veo ahí, carencias, lo que desearía, tareas que tenemos....partiendo de cómo funcionamos, y qué debo aportar yo.

. Dimensión en el ámbito social: pueblo, plataformas, parroquia. (para los adultos)

Cómo me planteo la participación en todos estos ámbitos. Si estoy satisfecho de mi presencia en ...Hay que darse cuenta que estamos en un movimiento cristiano que trata de evangelizar los ambientes. ¿Cómo me va o cómo no me va?. Si tengo que hacer algún cambio.

Si tengo una reflexión crítica de los cauces participativos...Si estoy actuando,¿cómo lo hago?..

. Dimensión en el ámbito de estudios-trabajo. (para los jóvenes)

Son espacios vitales donde te desenvuelves y convives. Manifiesto mi situación: tiempo que dedico a estudiar, para qué estudio, dificultades que tengo, qué hago en los problemas de mi centro de estudios, testimonio que doy ante mis compañeros.

Si trabajo o estoy en paro, cómo lo vivo. Problemas en el trabajo, las condiciones de trabajo, si me uno en las acciones, si trabajo con mi padre en el campo ¿cómo lo llevo?, qué ambiente creo en el trabajo...

. Dimensión en el ámbito creyente-ecclesial.

Cómo voy creciendo en mi situación de cristiano, escucha del evangelio, oración personal y de grupo, el sentido que doy a la eucaristía, las dificultades que tengo..

Soy parte de una parroquia, si quiero a mi parroquia, la participación, si me preocupa su necesidad económica, mi presencia en los cauces de la parroquia o Arciprestazgo, diócesis.

. Apartado: Situación actual.

Cuento sencillamente cómo estoy en estos momentos de mi vida.

. Apartado: Objetivo que me propongo.

Se escriben lo que uno se propone conseguir o alcanzar en cada una de las dimensiones. Han de ser concretos y realizables. Evitar la tentación de poner demasiados.

. Apartado: Me comprometo a:

Escribo las acciones concretas. El objetivo es como la meta y ahora se pone cómo voy a llegar a esa meta. Aterrizar dónde debo estar o qué debo hacer.

. ***Apartado: Evaluación:***

Siempre es bueno saber si voy consiguiendo lo que me propuse, con qué dificultades me voy encontrando. Es una clave que me irá diciendo lo que debo tener en cuenta para ir avanzando y no tropezar en la misma piedra. Es bueno ponernos de acuerdo en qué fechas hacemos evaluación

Diciembre 2008