



movimiento rural cristiano N°42

OCIO Y TIEMPO LIBRE

La sociedad en la que vivimos cada vez nos proporciona más descanso y tiempo libre, tanto en la agricultura como en la industria.

A todo ello ha contribuido la nueva tecnología, que nos ha liberado de muchos trabajos pesados y el poder realizarlos en menos tiempo y con mayores rendimientos.

En la industria, los nuevos sistemas de producción hacen que se distribuya el tiempo de forma racional, con lo cual aumenta el tiempo libre.

Gracias al esfuerzo histórico de los sindicatos se ha obtenido que el trabajador disponga de vacaciones, fines de semana, horario no superior a las ocho horas...

El hecho está claro: tener tiempo libre es un avance, una ocasión oportuna que no podemos dejar pasar. Tener tiempo libre es una situación a la que toda persona tiene derecho.

El problema está en la forma de emplearlo. Por eso:

ES URGENTE UNA EDUCACION PARA EL TIEMPO LIBRE



OCIO O NEGOCIO

COMO NOTAS NEGATIVAS PODEMOS DECIR:

1. **El tiempo libre es un tiempo muerto;** matamos malamente el tiempo y nos aburrimos solemnemente. Esto es una constatación demasiado frecuente en algunos adultos. Pasamos demasiados ratos en bares, TV, Pub, bodegas y el deporte como espectáculo masificador.

2. **El ocio es un negocio:** para el tiempo libre se precisa mucho dinero. Nuestra inteligencia no llega a descubrir formas y maneras de usar el tiempo libre. Así el que no tiene dinero a "dormir sin sueño" o a buscarlo de mala manera.

3. **El tiempo libre no cumple la función de descanso** porque trabajamos el fin de semana y luego éste se convierte en el "síndrome del lunes": desilusión, cansancio, droga, alcohol, accidentes.

4. **Nos sentimos "muy libres y originales" durante el tiempo libre.** Resulta que todos vamos a los mismos sitios, para hacer las mismas cosas y lo peor de todo es que otros las han decidido y pensado para nosotros, con el fin de sacarnos el dinero, evitarnos que pensemos y masificarnos un poco más. Así estamos más solos que la una y "todos tan contentos porque hay ambiente".

¡QUE MAL SUENA ESO DE QUE NOS PROGRAMEN LA LIBERTAD!

¡SOMOS ESCLAVOS Y OPRIMIDOS EN EL TIEMPO LIBRE!



LIBRES EN EL TIEMPO LIBRE

ES NECESARIO DESCUBRIR EL SENTIDO POSITIVO QUE TIENE EL OCIO PARA NUESTRA VIDA.

A. FUNCION DE RELAJAMIENTO Y DIVERSION: Compensación a la fatiga, a los problemas del trabajo y al aburrimiento.

B. FUNCION DE DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD: capacitación crítica, cultural, creativa...

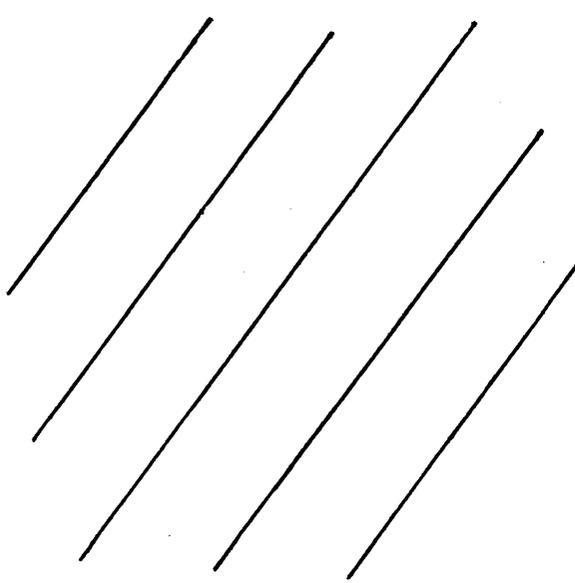
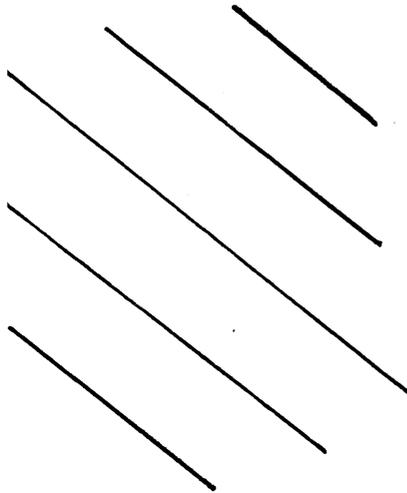
C. FUNCION COMUNICATIVA. Frente a la obsesión por el tiempo y a la búsqueda de la rentabilidad de cada minuto que nos aporta la sociedad de consumo, es posible vivir nuestro tiempo libre en clave de gratuidad, de encuentro con el otro: un tiempo en el que desarrollamos espacios abiertos al diálogo y a la comunicación interpersonal en un clima de libertad y de escucha.

D. FUNCION CREADORA. Frente a las propuestas vacías y despersonalizadoras de la sociedad consumista y de la industria del ocio, el ser humano en el tiempo libre desarrolla sus peculiaridades y define su identidad.

El ocio es tiempo para la creatividad y la imaginación, para llevar a cabo las actividades que no nos permite nuestro trabajo diario: lectura, escritura, teatro, pintura... en el que descubrimos el sentido lúdico de la vida, a través de la creación propia o realizada con otros, encontrando nuevas formas de expresión individual y colectiva.

E. FUNCION COMUNITARIA. Frente a la individualidad y pasividad que propugna nuestra sociedad, el tiempo libre nos permite trabajar por el desarrollo y la promoción social.

El ocio también es tiempo de formación y conocimiento en profundidad de nuestro entorno económico, político, cultural, social, físico... que nos capacita para su transformación.



PARA VIVIR EN EL OCIO

Para poder vivir de una manera distinta el tiempo libre y desarrollar nuestra personalidad en todos sus aspectos: festivo, afectivo artístico, comunitario, creativo, transformador...

PEDIMOS :

AL ESTADO una reforma del sistema educativo en el sentido indicado También le pedimos la creación y mantenimiento de unas escuelas para la educación del tiempo libre, que a los mayores nos permita un paso sin traumas a la jubilación y un desarrollo equilibrado de nuestra personalidad.

A LAS ORGANIZACIONES Y COLECTIVOS que se muevan, que sean y creen cauces y plataformas de participación, que organicen proyectos, acciones, actividades... que ayuden a las personas a ser ellas mismas, a desarrollarse, a crecer, a transformar la sociedad, no sólo a pasarlo bien.

ACTIVIDADES PERSONALES O DE GRUPO:

- Hacer periódicos o revistas populares
- Hacer forum o debate: del periódico, de libros y revistas, de música, de cine, de teatro...
- Hacer grupos: de teatro, de música (vocales, instrumentales)
- **Voluntariado social:** para limpieza y adecentamiento del pueblo, de los jardines y parques; para ayuda a la tercera edad, para visitar a los enfermos, para ayuda al Tercer Mundo...

A LAS FAMILIAS que no nos coman el coco con las pesetas y el "tener", y que nos ayuden a descubrir que el hombre es y vale lo que es, no lo que tiene.

A LOS INDIVIDUOS que luchen, trabajen y se muevan por ser ellos mismos.

