



▲ LA SANIDAD EN EL MUNDO RURAL ▲

Hace unos años había una canción de moda que decía: "tres cosas hay en la vida: salud, dinero y amor...y el que tenga estas tres cosas que le dé gracias a Dios". De esta forma se reflejaba la manera de pensar de mucha gente.

Hoy se dice: "yo lo que quiero es tener salud"; "la salud es lo más grande y el que la tiene, posee casi todo". Al que no la tiene se le considera una persona desgraciada. La gente huye del dolor y la enfermedad, y se gasta fortunas para tenerla.

La salud es un bien y hay que guardarlo como sea, pero **¿qué es la salud y en qué consiste?** La Organización Mundial de la Salud la define así: "ES UN ESTADO DE COMPLETO BIENESTAR FISICO, MENTAL Y SOCIAL". Por tanto abarca mucho más que no tener enfermedades y dolores; es una situación de estar bien **físicamente**: sin dolor, ni malestar; **síquicamente**: sin tensiones, nerviosismos, angustias, agresividad; y **socialmente**: integrado, admitido, valorado por las personas que le rodean.

Es un derecho de toda la persona, pero a la vez un **deber** de cuidarla y conservarla que compete al individuo, a la familia, a la comunidad y a toda la sociedad para obtener las condiciones suficientes para el desarrollo de la persona en las mejores condiciones.

Por eso LAS FUNCIONES QUE DEBE DESEMPEÑAR LA SANIDAD SON:

PREVENCION: se trata de controlar aquellas situaciones que ponen en riesgo el bien de la persona y no en poner parches. Esto debe hacerse mediante una adecuada **educación sanitaria** en: comidas, higiene personal y pública, control e inspección de los alimentos y bebidas y de los lugares de venta: bares, supermercados...

REHABILITACION: accidentes, enfermedades físicas, inválidos, enfermedades como consecuencia de derrame cerebral...

INTEGRACION SOCIAL: tanto de los mismos enfermos que sienten dificultad de adaptarse de nuevo a la vida, como de aquellos otros que padecen una enfermedad o defecto rechazado por la sociedad.

¿Podemos seguir conformándonos con una Sanidad meramente asistencial y apoyada preferentemente en los medicamentos?

¿Se contemplan en nuestra Sanidad estos aspectos que la Organización de la Salud reclama de cara a un bienestar físico, síquico y social?

DEFICIENCIAS

En el mundo rural la Sanidad sólo se hace lo asistencial y ésta con "parches". No hay medicina preventiva, ni se forma a la población rural en materia sanitaria. Lo psicológico no se atiende y lo psiquiátrico sólo en el ambulatorio, y no en tratamiento seguido.

1. DEFICIENCIAS POR PARTE DEL SISTEMA SANITARIO:

- carencia de hospitales comarcales en las zonas rurales.
- carencia de U.V.I volante.
- carencia de equipos de guardia y sobreexplotación del personal sanitario (24 horas), en detrimento del enfermo y de los mismos sanitarios.
- falta de coordinación entre las estructuras sanitarias: por ejemplo hay duplicidad del historial en el ambulatorio comarcal y en el hospital provincial de la Seguridad Social.
- los sanitarios van por libre : el médico, el practicante, el farmacéutico...; falta equipo.
- falta material en los Centros Rurales de Higiene, y lo que hay, con mala distribución.
- larga lista de espera en la visita al especialista en el Ambulatorio Comarcal.
- escasos cauces de información y formación permanente de los sanitarios rurales y de la población.

2.

DEFICIENCIAS POR PARTE DEL PERSONAL SANITARIO

- + la dedicación del personal sanitario depende de cada persona en particular.
- + en el sistema actual, el médico se ve obligado a estar de guardia permanente.
- + en las guardias no hay historial clínico, y el médico de guardia se limita a echar un "parche", hasta que lo atienda el médico de cabecera, a las 9 de la mañana del día siguiente. En las guardias se acumulan demasiados pueblos, imposibles de atender.
- + comercialización de la profesión médica: cobran la titular, por tener cartillas a su cargo, y además UNA IGUALA, que es voluntaria-forzosa, porque ¿quién se atreve a no pagarla?



3. DEFICIENCIAS POR PARTE DEL ENFERMO:

- no cuidar la salud.
- en lugar de buscar al médico, busca la receta. Hemos llegado al consumo de medicinas. En cada casa hay una farmacia.
- medicarse uno mismo.
- falta de confianza en el médico de la Seguridad Social y se acude a consulta privada, a veces del mismo médico.
- ocultar informaciones necesarias para el diagnóstico
- no obedecer las indicaciones del médico
- no acudir al médico hasta última hora.
- se le tiene miedo al médico y se le suplica con reverencia idolátrica.

NUEVO EXITO DE LA
SEGURIDAD SOCIAL
LE INSTALAN UNA CALCULADORA EN UN RIÑÓN A UN ENFERMO CON CÁLCULOS RENALES

^CENTROS DE SALUD^

Hasta ahora ,el territorio a nivel sanitario,se dividía en partidos médicos. Actualmente se tiende a una organización más racional,a través de las diferentes Comunidades Autónomas,que constituyen un servicio de salud,dividiendo el territorio en zonas básicas de salud,donde habrá un Centro de Salud que será un puesto de guardia permanente y estará atendido por los Equipos de Atención Primaria.

La Administración Sanitaria ha ofertado a los médicos,ATS y matronas pertenecientes a los Cuerpos Sanitarios Locales,la integración en estos equipos de Atención Primaria. En general,se considera que estos sanitarios serán suficientes para la atención normal de la población de su Zona Básica de Salud. Y para una mejor atención continuada se podrán realizar contrataciones discontinuas de médicos para el puesto de guardia existente en cada equipo.

VENTAJAS:

- .- El centro de Salud será el único centro de guardia permanente y fijo de cada zona
- .- Los Centros de Salud contarán con un equipo para análisis elementales,rayos X,algún especialista (pediatra).Poco a poco se espera la incorporación de más servicios.
- .- Puede que se mejore la calidad asistencial al estar los sanitarios,a quienes afecta el plan,con un horario más racional.

INCONVENIENTES:

- + No se superan las deficiencias del anterior sistema.
- + Menos horas de trabajo médico y el mismo número de médicos para atender a más gente.
- + La no integración de otros estamentos relacionados con la salud y calidad de vida: sicólogos,asistentes sociales, farmacéuticos,veterinarios...
- + Falta la planificación para la creación de historiales médicos y fichas de seguimiento del paciente,para que diferentes médicos,al atender a un mismo enfermo,puedan ofrecer una atención integral en cada caso.
- + El paciente se tendrá que desplazar al Centro de Salud,excepto cuando la gravedad del caso exija lo contrario.
- + No se atiende la medicina preventiva,ni la formación e información de los sanitarios y población.

LA REFORMA ES UNA CHAPUZA QUE EN REALIDAD NO MEJORA NADA



PETICIONES

I. A LAS PERSONAS:

- .- cumplir con el deber de estar sano, poniendo todos los medios que estén a nuestro alcance.
- .- exigir a los poderes públicos y a los profesionales sanitarios el derecho a una sanidad efectiva e integral.
- .- participar en todas aquellas actividades que vayan a concienciarnos de que la salud es responsabilidad de todos.
- .- tener acceso, también en los pueblos, a la libre elección de médico.
- .- denunciar todos aquellos hechos que atenten contra la salud: vertidos de basuras, aumento de tóxicos, alcohol ..., así como las deficiencias en la atención asistencial.

II. A LOS PROFESIONALES SANITARIOS

- + no recetar sin observación del paciente.
- + tratar a los enfermos como personas que tienen derecho a la salud.
- + hacer el seguimiento de los enfermos.
- + ser los primeros en exigir condiciones higiénico-sanitarias en alimentos, locales y ambientes.
- + tener formación permanente para ser buenos profesionales y no quedar se anticuados.
- + tener un horario laboral como los trabajadores, con el descanso necesario.
- + informar con verdad y claridad a los enfermos o a sus familiares.
- + dar formación continua a la gente, con el fin de prevenir las enfermedades.

III. A LOS PODERES PUBLICOS: A LA ADMINISTRACION SANITARIA

- * Prevenir antes que curar.
- * dar facilidades y posibilidades o otras medicinas además de la que ahora existe de forma pública.
- * exigir y poner los medios para que haya aire limpio, agua sana, alimentos sin contaminar, ambiente natural y todo aquello que mejore la calidad de vida.
- * hacer que lleguen los medios sanitarios a todos los ciudadanos.
- * poner hospitales comarcales para las enfermedades más comunes y y provinciales para las enfermedades que precisan más medios técnicos y humanos.
- * estructurar la forma de que los ciudadanos participen en toda la cuestión sanitaria.
- * eliminar con más eficacia y más medios la lista de espera, tanto para visitas como para operaciones. Llamarle a uno cuando ya se ha muerto es un chiste muy negro y demasiado frecuente.

TICO

CHUCK

