



## SOLEDAD EN LOS PUEBLOS

*Sin el amor que encanta*

*la soledad del ermitaño espanta.*

*! Pero es más espantosa todavía*

*la soledad de dos en compañía. (Ramón de Campoamor)*

Poco a poco nos encontramos en los pueblos con personas que van perdiendo el equilibrio y refugiándose en ellos mismos, "dejan de dialogar, aunque sigan hablando". Se marchan del NOSOTROS que es donde está el diálogo, la ayuda mutua, la relación y la convivencia, para sumergirse en el YO, que es donde empieza el círculo vicioso del miedo, la angustia, la depresión y la soledad.

Pero no hemos de confundir la SOLEDAD FISICA, de estar sólo, con la SOLEDAD VIVENCIAL, de sentirse sólo; es decir, que las personas pueden estar solas físicamente y sentirse bien, porque han elegido vivir así, o bien porque hay momentos en que se necesita estar sólo.

El otro tipo de soledad, LA VIVENCIAL, es una soledad no elegida; aquí las personas se sienten solas, y en muchas ocasiones no ven salida a esta situación, y vemos cómo en los pueblos algunas personas tratan de romper esta soledad marchándose a la ciudad. Todo esto aunque no rompe la soledad, sí la encubre; otras personas se sumergen en la soledad y se van poco a poco marginando.

En los pueblos encontramos distintos colectivos de personas que sienten la soledad de una manera especial:

**LOS ANCIANOS**, fundamentalmente viudos/as, que viven solos y que sus hijos si los tienen, se encuentran en la ciudad.

**LOS MINUSVALIDOS**, todos aquellos que tienen defectos físicos o enfermedades mentales y síquicas.

**LOS QUE BEBEN DEMASIADO**; son muchos en los pueblos y que pocas veces se consideran enfermos.

**LOS NIÑOS**, sobre todo los que viven en los pueblos pequeños, son muy pocos y no tienen con quien jugar.

**LOS MOZOS/AS**, que viven con sus padres y muchas veces solos.

**Y HAY OTRO COLECTIVO**, no tan definido, de todas esas personas que aún viviendo en compañía se sienten solas.

# \* CAUSAS Y CONSECUENCIAS \*

Ante el hecho de la soledad y de las personas solas, reflexionando podemos encontrar diferentes causas y consecuencias.

## 1. CAUSAS PERSONALES :

.- el afán de libertad que lleva al individualismo y la soledad, al no querer aceptar la casa de algún familiar o la residencia de ancianos.

.- la pobreza de recursos personales y culturales que hacen que no se sepa emplear el tiempo; ésto crea aburrimiento y hace más pesada la soledad.

.- en las personas mayores la enfermedad que inmoviliza e incomunica.

.- el envejecimiento que dificulta la acomodación aumentando las rarezas y manías, que a su vez, provocan el rechazo de los otros y aumenta la soledad.

.- la automarginación.

.- tener sólo valores de tipo material.

.- "la mala leche", las rencillas y las envidias.

## 2. CAUSAS SOCIALES

+ El amor y la atención a los padres y a la tierra crea solterías que luego es difícil solucionar.

+ La emigración de los hijos a la ciudad.

+ La vida superficial que tenemos (hablamos del tiempo y no hablamos de lo que pensamos, sentimos o buscamos).

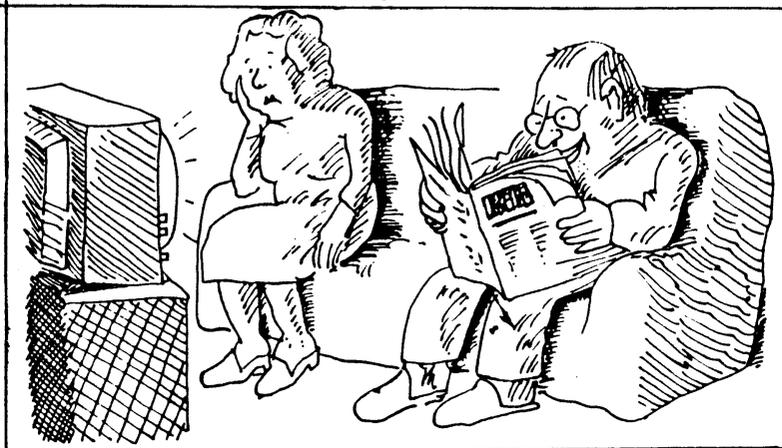
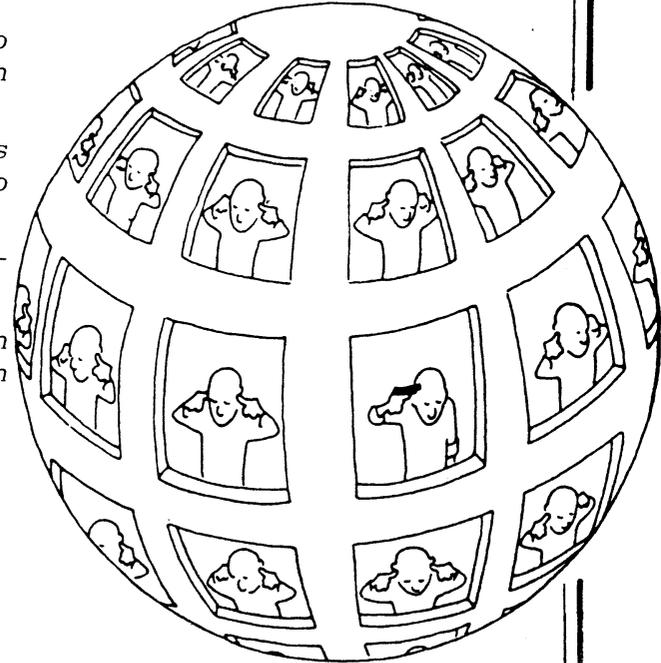
+ La incomprensión y rechazo ante ciertas enfermedades, creando los marginados sociales: alcohólicos, drogadictos...

## 3. CAUSAS ESTRUCTURALES :

x La reducción del número de habitantes de ciertos pueblos hace que no haya posibilidad ni de tener amigos. Si a ésto unimos el estar mal avenidos, la soledad aumenta.

x En la ciudad la soledad está en el desconocimiento, en el anonimato que nos lleva a desconfiar y por tanto, a estar en soledad en medio de mucha gente.

x Falta de locales para reunirse.



## CONSECUENCIAS

Las consecuencias de la soledad es volvernos suspicaces y agresivos; padecer ansiedad y angustia que puede llevar a la depresión; el hacernos maniáticos y dependientes de: las medicinas, las drogas, o el alcohol; nos evade de las cosas comunes del pueblo (nadie quiere saber nada de las cosas comunes).

NOS CONOCEMOS TANTO , QUE NO SABEMOS NADA DE NADIE

# · VISION CRISTIANA ·

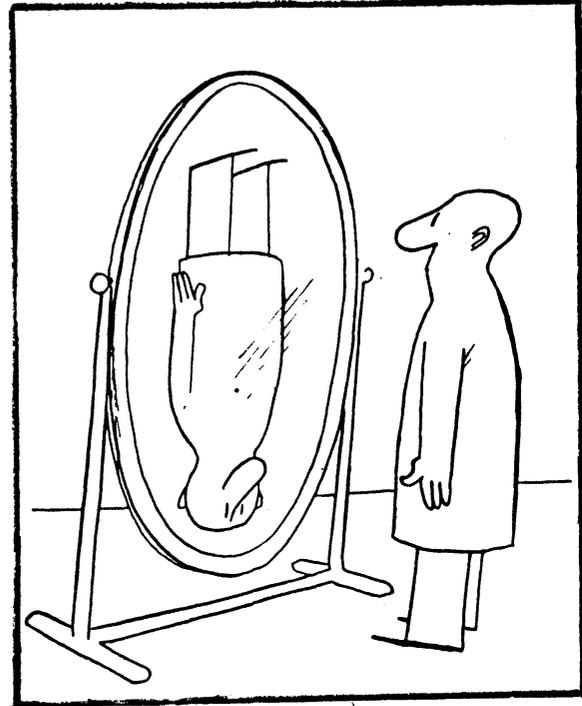
## EL PECADO CREA LA SOLEDAD

1.- Por el pecado el hombre rompe con los demás y se instala en su propio egoísmo. Nace la acusación y la división de unos a otros. (Génesis 3,12); "andarás errante y vagabundo (Gn.4,12).

2.- El pecado es egoísmo: supone encerrarse en sí mismo y rechazar a los demás.

3.- La codicia fabrica soledad: el codicioso niega el salario, la libertad, el respeto, la compañía, sobre todo a los pobres. Es poner por encima a uno o a las cosas (Gn.3,5;6 Lucas 16,13).

4.- La ambición del hombre crea soledad: el hombre poderoso que abusa de su dinero, de su autoridad o de su cargo, oprime y explota a los demás, destruyendo la convivencia (Gn.4,8;11,4).



## REMEDIOS A LA SOLEDAD

a.- DIOS CREA COMUNIDAD: Dios en sí mismo es comunidad, diálogo, es amor. Y el hombre está hecho a imagen y semejanza de Dios. (Gn.1,26 ss; 1ª Juan 4,8; Juan 17,10).

b.- JESUCRISTO FORMA GRUPO, HACE COMUNIDAD. No pretende proponer teorías, ni llevar discípulos aislados, sino formar un grupo donde se vive el amor fraterno y se proclame al mundo. Por eso elige a los doce.

c.- DIOS NOS INVITA A PONER EL AMOR A LOS DEMÁS, sobre todo al que más lo necesita por encima del culto (Mateo 5,23-24).

d.- Desde entonces, cuantos siguen a Jesús saben que para ser fieles a su Maestro tienen que adoptar esta **ACTITUD DE HUMILDAD Y SERVICIO A LOS DEMÁS** (Lucas 10,43-44).

e.- SAN PABLO compara a la Iglesia a un cuerpo y nos dice: "el amor sin fricciones; aborreced lo malo y apegáos a lo bueno. Como buenos hermanos, sed cariñosos unos con otros, rivalizando en la estima mutua (Romanos 12,9-10).



# ◦ CAMINOS DE ENCUENTRO ◦

## I.- POR PARTE DE LA PERSONA

- .- Valorar a todas las personas; para ello hablar bien de todos.
- .- Buscar compañía y también darla: abrir la casa a los demás e ir a otras .
- .- Integrarse en los centros que haya: sindicatos, ayuntamiento, iglesia, hogar de jubilado, asociaciones.
- .- Visitar ancianos y enfermos.
- .- Potenciar otras aficiones, además de la TV : lectura, música...
- .- Acoger a los nuevos vecinos.

## II.- POR PARTE DE LA SOCIEDAD

- × En el sistema educativo educar para la convivencia.
- × Creación de servicios comunes: lavandería, comedores...
- × Ofrecer centros de relación y convivencia.
- × Organizar actividades recreativas, culturales y formativas interpueblos, y participar en ellas. Una tarea a potenciar por los servicios sociales.
- × Que las actividades que se creen en el pueblo, aunque sean destinadas principalmente a un sector, sean ofertadas, vividas y compartidas por todo el pueblo.
- × Desde la Iglesia atención organizada a las personas solas.

