



REHABILITACION

DE

TOXICOMANOS*

¿ SABIAS QUE EL DROGADICTO... ?

1. Está atado a una sustancia-droga: heroína, cocaína, alcohol, tabaco, juego, TV etc... y que su voluntad y libertad están muy deterioradas y que se considera "un don nadie".

2. Se encuentra mal y para aliviar sus males recurre a la droga, que le volverá a poner peor.

3. Tiene poca voluntad y que se droga por ansiedad, sabiendo que luego va a sufrir más y en algunos casos se droga con miedo a "quedarse" en ese mismo momento.

4. Es un problema social, que nos interesa a todos, porque hay muchas personas, cuyo proyecto de vida e incluso la propia vida, está amenazada.

5. Tiene grandes deseos de dejar la droga y también de seguir con ella.

6. Siempre se engaña a sí mismo e intenta engañar a los demás, sobre todo al principio, pensando que cuando quiera, puede dejar de drogarse.

7. No siempre es una persona sucia y zángana, si no que es característica más general no tener amigos, haberlos perdido.

8. Que en principio no buscan curarse, que sólo lo hacen cuando se encuentran muy mal y algunos mueren antes de poner remedio.

9. Se desprecia a sí mismo y no se siente querido por los demás.

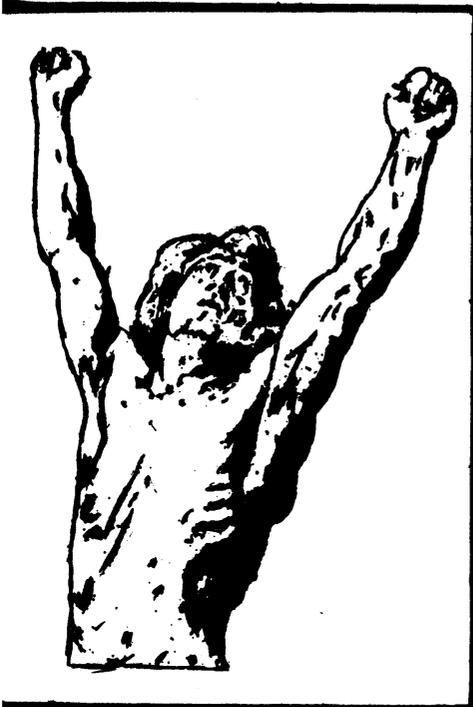
10. Usa la mentira y otras máscaras para tapar el problema que le resulta desagradable y oculta muchas cosas que hace, o deja de hacer.

11. Necesitan mucho dinero, sobre todo los de drogas ilegales, para seguir matándose, y tienen problemas con la policía, la justicia y con los del lugar donde vive.

12. Hace sufrir de manera terrible e inimaginable a su propia familia, que en muchos casos desea la pronta muerte del drogadicto.

13. Es una persona que es empujada a su destrucción, por verse continuamente marginado y enjuiciado. Por tanto necesita ayuda y apoyo, lo mismo que su familia para salir del pozo en el que están metidos.

TODO ESTO ¿ POR QUE OCURRE ? ¿ QUE PODEMOS Y DEBEMOS HACER; ?



•EMPUJONES HACIA LA DROGA•

En vez de enjuiciar y condenar a quien está con el problema de la droga, es mejor que nos detengamos un momento para pensar sobre los empujones, que llevan a los chicos/as a la autodestrucción y a la pérdida de todo lo bueno de la vida.

A. PERSONALIDAD

1. Carecer o tener poco "juicio práctico": no prever las consecuencias de la conducta.
2. El fracaso escolar, con la carga de rechazo y frustración que ello conlleva.
3. El tener escasa capacidad de frustración y no saber aplazar ninguna satisfacción.
4. El ser maltratado en la infancia: no sólo los castigos físicos, sino también la agresión verbal, la ausencia de autoridad...
5. El ser tímido y tener dificultades para relacionarse.
6. El no sentirse querido, aunque realmente no sea así.
7. Expresar agresividad, como venganza contra todo tipo de autoridad.
8. El pertenecer a una familia donde hay poca cultura, pero, alcoholismo, vivienda escasa...

B. SISTEMA EDUCATIVO

- a. Un sistema educativo que fomenta la competitividad y valora excesivamente los conocimientos que ayudan al sistema productivo, dejando sistemáticamente en la cuneta a los menos dotados.
- b. El deseo desenfrenado de consumir creado de forma artificial, pero que al no satisfacer a la persona, lleva a buscar sensaciones más fuertes en la droga.
- c. La ausencia de valores que no sean el dinero y el sexo.
- d. El ansia desenfrenada de querer probarlo todo.
- e. La superprotección familiar que impide el desarrollo de la capacidad de esfuerzo, la pasividad y la búsqueda de la satisfacción inmediata.

Todos estos empujones hacen, que algunos caigan en la trampa de la droga, y otros caerán en el alcoholismo, en la drogo-televisión, o en el drogo-trabajo como forma de refugio de su inmadurez.



LA RECUPERACION ES POSIBLE

Si a un mal-herido lo abandonamos, su muerte es segura, pero si le tendemos una mano se puede curar.

Esta es la situación de un tóxicodependiente: está muy mal herido, no tanto físicamente, como en su personalidad individual y social. El problema de un toxicómano no es tanto la droga que consume, cuanto él mismo, su conducta, sus actitudes, sus sentimientos, su personalidad.

Esta es la base desde la que parte el programa terapéutico-educativo **PROYECTO HOMBRE**.

Lo que se intenta es recuperar su personalidad, hacerle madurar como persona: fomentando la confianza en sus posibilidades, ayudándole al conocimiento de sí mismo, llevándolo al respeto hacia sí mismo y hacia los demás, favoreciendo la capacidad de comunicación y la toma de decisiones responsables.

El paso previo a toda otra ayuda consiste en: motivarle a creer en sus posibilidades de recuperación; puede recuperarse, madurar hasta ser una persona capaz de colaborar de forma responsable en la sociedad.

Para ello hay que ayudarle: a descubrir el gusto por la vida, la alegría del esfuerzo, el valor y aprecio de la familia, la satisfacción de estar en paz consigo mismo, y la alegría de crecer hasta ser una persona madura y equilibrada.

Esto no es un sueño, una fantasía, una quimera, sino una realidad constatable algo a nuestro alcance. ¿POR QUE ?

1. Porque toda persona, por muy deteriorada que esté, conserva un reducto de dignidad y de libertad, desde donde se puede empezar un proceso de crecimiento.

2. Porque hay recursos personales dispuestos a esta tarea ingrata y gratificante a la vez.

3. Porque hay recursos técnico-científicos aptos para promover y suscitar este proceso de crecimiento y de rehabilitación que el toxicómano necesita.

4. Porque contamos con la ayuda de Cristo Resucitado, resanador y promotor de vida.

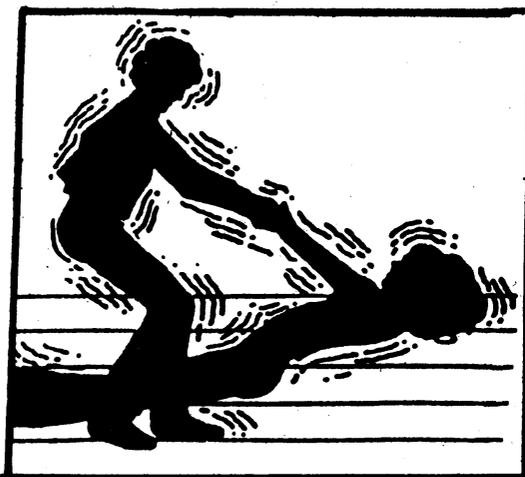
JESUS mismo ha dicho: " He venido para que tengan vida y la tengan en abundancia".

Y como dice el **EVANGELIO** de Juan: " es necesario nacer de nuevo".

Y **S. PEDRO:** " Dios nos ha concedido todo lo necesario para la vida. También nos ha concedido los bienes prometidos... que nos permiten escapar de la corrupción que el egoísmo causa en el mundo, y participar de la naturaleza de Dios". (II Pedro, 1, 3-4).

No se trata de trabajar sobre el toxicómano, sino estar a su lado, acompañándole y proporcionándole la ayuda de la que él sienta necesidad.

El verdadero protagonista de su rehabilitación es él mismo. Los terapéutas, la familia y sus amigos son personas dispuestas a colaborar con él, a andar a su paso.



el quehacer

I. CURAR

- Que el Estado cree y promocióne centros de asistencia, rehabilitación y reinserción de drogodependientes dentro de la Seguridad Social, dedicando los recursos suficientes para los programas que hayan demostrado su eficacia.
- Acudir a un centro de orientación, si hay un hijo "enganchado" en la droga.
- Que la Iglesia dedique personas vocacionadas y recursos económicos para la rehabilitación de toxicómanos.

II. PREVENIR

ESCUELA:

- Conocer y desarrollar aquellas capacidades que tiene el niño, valorándole por sí mismo y no en relación con los otros, ni al programa escolar.
- Trabajar más en la maduración afectiva y social de los alumnos.
- Dedicar mayor tiempo y recursos a los niños con fracaso escolar.
- Potenciar actividades extraescolares.

FAMILIA :

- . Que los padres asistan a las escuelas de formación de adultos.
- . Que la madre y el padre colaboren juntos en la educación de los hijos.
- . Que la familia viva y transmita unos valores éticos que vayan más allá del consumismo, el sexo, y el éxito social.

ADMINISTRACION :

- + Desarrollar campañas de mentalización sobre salud integral.
- + Realizar programas educativos de una manera sistemática en los medios de comunicación social (especialmente en TV), en las horas de mayor audiencia y adaptados a los diferentes niveles de las personas.
- + Incentivar, incluso económicamente, la formación de padres.
- + Formar a los mediadores sociales: maestros, voluntarios...
- + Potenciar las asociaciones de ayuda al drogadicto, de forma que sean capaces de canalizar y resolver las demandas que tienen.
- + Potenciar los centros deportivos, bibliotecas.
- + Supresión de la publicidad engañosa: alcohol, tabaco...

III. COLABORAR

- a. Trabajar por cambiar la mentalidad existente con respecto a los toxicómanos.
- b. Hazte socio de alguna asociación de ayuda al drogadicto, asiste a sus reuniones y actividades; **dedicales tiempo y dinero.**
- c. Que las organizaciones sociales y la Iglesia fomenten el voluntariado para el trabajo con el toxicómano y sus familias.