



movimiento rural cristiano

LA ORACION

Todos necesitamos relacionarnos con otras personas, sobre todo con las más cercanas y amigas. Si no lo hacemos, nos empobrecemos y empezamos a morir como personas.

El cristiano, si no cultiva su relación con Dios, deja de ser creyente, pues una amistad que no se fomenta, muere o se pierde en el olvido. Un cristiano sin oración está herido de muerte.

A pesar de todo, oramos poco, de vez en cuando, dedicándole poco tiempo y no siempre en el mejor momento e incluso con poca profundidad.

Para justificarnos aducimos montones de razones:

1. NO TENGO TIEMPO, ya me gustaría, pero estoy tan ocupado.
2. ORO CUANDO LO NECESITO: cuando me ocurre algo, ya digo !Dios mío! y acudo a pedirselo a la Virgen o al santo X.
3. HE ORADO BASTANTE, PERO DIOS NO ME HACE CASO: le pido para mí y mis hijos: salud, que cure a un familiar, suerte... y no soy tan malo para que me envíe ésto.
4. NO TENGO GANAS Y CUANDO PUEDO NO ME ACUERDO.
5. ES QUE ME ABURRO: repetir constantemente palabras y frases me cansa y aburre.
6. ¿ PARA QUE SIRVE LA ORACION? lo importante es hacer cosas por los demás (ésta es la verdadera oración y no entretenerse entre rezos).
7. CON LA ORACION NO SE COME...
8. LA ORACION ES PARA LOS CURAS Y MONJAS: a éso se dedican, que recen por nosotros.
9. ADEMÁS YA ORAMOS CUANDO VAMOS A MISA ¿PARA QUE MÁS? no nos vamos a pasar todo el día orando; la oración corta y devota".

El talante de nuestra cultura nos está imponiendo una mentalidad de que las cosas se aceptan si son útiles y sirven para obtener unos resultados. Al hombre se le considera por lo que tiene y no por lo que es. Así la oración se rechaza por inútil.

Muchos cristianos no han caído en la cuenta de la importancia que tiene la oración en la vida del creyente, en el testimonio y en el compromiso. Si el testimonio de los cristianos no es también testimonio de oración, poco va a decir este testimonio en el mundo.

- QUE ES ORACION -

La ORACION es una de esas experiencias que se aprenden practicándola, como toda relación viva entre otras personas: amigos, familia.

Es el acto más importante de comunicación con el Padre, es estar, escuchar, hablar con El, desde el corazón, con las palabras que te salen de dentro, desde tu vida diaria.


Lo más profundo, auténtico y original de la ORACION CRISTIANA arranca de vivirnos a nosotros mismos como hijos que Dios nos tiene. De ahí y por tanto, si nos sentimos amados, si le amamos, ¿cómo no buscar el encuentro personal?

La vida puede llegar a ser una oración continua, pero debe haber siempre unos momentos de ORACION consciente, buscada, de silencios o palabras dirigidas al Padre. El compromiso no es oración, pero la ORACION te llevará al compromiso. Para ello tendremos que ir experimentando a Dios, como el Dios que ama y defiende la vida, como el que está al lado de los oprimidos, como el que me interpela a la construcción de la justicia. Tendremos que ir aprendiendo a dialogar con EL, desde la dura experiencia de la injusticia, desde los acontecimientos diarios: trabajo, fiesta, enfermedad...

JESUS también da gran importancia a la comunicación con el Padre. Los momentos más importantes de su vida aparecen siempre marcados por una ORACION intensa.


Pero y sobre todo, tendremos que llegar, al igual que Jesús a la sinceridad y confianza plena con el PADRE, para poder llegar a decir "hágase tu voluntad".

MENSAJE



DIOS NOS HA DADO LA VIDA.
ORAR ES ESTAR CON ÉL. RECONOCERLE
COMO PADRE. COMPROMETERSE CON
EL REINO.

SUGERENCIAS

- 
- ORAR ES ENTRAR EN LOS PLANES DE DIOS.
 - NO ES CUESTIÓN DE "HACER LISTAS"... ES CUESTIÓN DE "ESTAR LISTO"...

CÓMO ESCUCHAR A DIOS

SEÑOR,
EUSEDAOS A ORAR...



PEDÍD Y SE OS DARÁ, BUSCAD Y HALLARÉIS, LLAMAD Y SE OS ABRIRÁ.



El mundo moderno es una invasión de ruidos y trajines. **Es difícil escuchar con ruidos.** El SILENCIO, el hacer callar a los ruidos exteriores, **es la condición para la escucha**, y si la escucha ha de ser interior, hay que hacer callar a los ruidos interiores: tensiones, pasiones, recuerdos, preocupaciones...

Una vez hecho el silencio, podemos desarrollar **LA ACTITUD DE ESCUCHA: ese estar cara a cara ante Dios, atento a lo que EL nos habla:**

- **POR LA ESCRITURA:** relee despacio un pasaje bíblico hasta que te impresione, una frase o algún detalle. **Fíjate en esa frase, acógela, acomódala a tu caso particular, Dios te la dice a tí personalmente.**
- **POR LA COMUNIDAD CRISTIANA:** te hablará de amor y hermandad, de perdón, de tarea común, de presencia del Resucitado, de paz...
- **POR LA VIDA:** Dios está presente en la vida. **EL está animando, sugiriendo, inspirando, llevando al hombre a su plenitud,...** Dios está en esos hechos que te llaman la atención. **EL RE-VER la vida, el volver a ver la vida, el contemplar la vida es una manera de escuchar a Dios.**
- **POR EL SILENCIO:** **EL lo invade todo. ESTAR amorosamente. Cuando el silencio habla, la vida se transforma.**

CÓMO HABLAR A DIOS

Si has escuchado a Dios, lo normal es, que le contestes espontáneamente. Háblale de lo que EL te ha hablado, siempre dialogando con EL.

- **DALE GRACIAS:** por lo que ha dicho, por lo que sientes...
- **PIDELE AYUDA** para seguir adelante, para superar esa dificultad, para responder a su invitación, para cambiar tu vida...
- **PIDELE PERDON** por las cosas negativas que te ha hecho ver en tí mismo y en la sociedad.
- **REPITE FRASES CORTAS**
- **LIMITATE A ESTAR AMOROSAMENTE,** con fé, cara a cara.

~ PARA ORAR ~

A.- PARA EMPEZAR A REZAR:

1. No decir que no se sabe, hay que empezar.
2. Cuando se hace la prueba, pronto se aprende.
3. Organizarse para tener tiempo; la oración es algo serio.
4. La experiencia de Dios se parece a la amistad, está siempre en la memoria y se mantiene a base de contactos y relaciones.
5. La oración no es un banco de emergencia, sino relación para toda circunstancia.
6. La oración no es tener a Dios a mi disposición, sino ponerme yo a disposición de Dios.
7. Jesús nos enseña y anima a todos a hablarle a DIOS-PADRE, sin especificarnos qué distintivo llevamos.
8. La oración personal y comunitaria son complementarias; ambas son necesarias.

B.- ALGUNOS MEDIOS PARA LA ORACION

- a. Poner un tiempo fijo (media hora).
- b. Poner, si es posible, una hora fija.
- c. Elegir un lugar tranquilo donde nadie te moleste.
- d. Tener un método con momentos de empezar y momento para terminar.
- e. Hacer silencio interior y si es posible, también exterior.
- f. La postura es importante, elegir una que sea relajante, no tumbado, salvo los enfermos.
- g. Tener a mano los materiales necesarios.
- h. Presentarse a Jesús con las ganas y desganas, y pedirle que nos ayude a estar con el PADRE y a orar bien.



- SUGERENCIAS

➔ RELAJATE... CIERRA LOS OJOS... NO VES NADA... NO OYES NADA... TU VIDA ES UN POZO MUY HONDO... MUY HONDO... TE ASOMAS A ÉL... Y GRITAS: "¡YOODO!"...

● SI EL ECO TE RESPONDE:
"¡NOSOTROOS!"... ERES LO MÁS PARECIDO A DIOS.

● SI DEVUELVE TU "¡YOODO!"...
LLAMA AL POCERO. ESTÁS ATASCADO.

C.- CRITERIOS PARA VALORAR LA ORACION:

- La fé que hemos puesto en acción.
- El esfuerzo que hemos hecho.
- Darse cuenta de que la ORACION es un don de Dios
- Sentir paz y equilibrio interior que une la fé y la vida.
- Que me dedico más a alabar y contemplar a Dios que a pedirle.
- Que me lleva a la acción, y que ésta se ve animada y fortalecida por la oración.
- Que la ORACION es algo necesario para mi vida, que si no la hago, siento que me falta algo importante.
- Que mi oración personal se ve complementada por la ORACION litúrgica y comunitaria.