



movimiento rural cristiano

## ALCOHOLISMO EN LOS JOVENES

¿Es una droga?



Un 87,7% de jóvenes de 14 a 18 años bebe alcohol. Un 57,2% lo hace semanalmente. Uno de cada 3 es una chica.

El alcohol, tan extendido en nuestro país, es la primera de las toxicomanías sobre las que hay que actuar. Por cada drogadicto de algún tipo de droga ilegal hay 10 o más drogadictos de alcohol.

La edad de inicio en el consumo fuera de la familia es de 12-13 años. A partir de las 16, uno de cada 7 jóvenes se emborracha al menos una vez al mes y hay tantas chicas como chicos que se han emborrachado alguna vez.

Además, el "ritmo de la gran borrachera", que tiene lugar alrededor de los 15 años, queda como un acto del grupo que es casi obligatoria para ser aceptado por la pandilla. Luego, en fines de semana, fiestas o celebraciones familiares, se siguen emborrachando o al menos bebiendo abundantemente.

La bebida alcohólica más utilizada por los jóvenes es la cerveza, pero a partir de los 18, pasan a consumir preferentemente combinados.

Son grandes bebedores, generalmente de fin de semana. Unos llaman más la atención, porque beben por las calles o en jardines compartiendo las "litronas", pero hay también otros grupos

de consumo peligroso que se reúnen en discotecas o bares de moda alrededor del "cubata".

Las fiestas, las celebraciones, la amistad, el éxito, las relaciones, giran en torno al alcohol. Todo transmite con normalidad su consumo. El alcohol es la droga de la "sociabilidad" y se utiliza como medio de relación.

Lo que de verdad asombra, no es sólo esta situación de los jóvenes, sino la postura que está tomando la sociedad ante ella: **PASIVIDAD**. Dentro de la familia hay una pasividad en público, aunque en privado sean más conscientes del problema. No suelen tomar muchas medidas ante esta situación y a veces prefieren ignorarla porque no sabrían qué hacer.

¿DE VERDAD EL ALCOHOL ES INOFENSIVO? ¿BEBER ASI NO TIENE CONSECUENCIAS GRAVES  
¿SE PUEDE DEJAR DE BEBER CUANDO SE QUIERE, CUANDO CULMINE ESTA ETAPA DE LA JUVENTUD ?

# CAUSAS Y CONSECUENCIAS

AGUANTAR GRANDES CANTIDADES DE ALCOHOL ES UN SIGNO DE ENFERMEDAD, NO DE SALUD.

## POR QUÉ BEBEN LOS JOVENES

1. **PARA JUSTIFICARSE:** intentan buscarse a sí mismos y marcar diferencias con los adultos y sin embargo hacen lo mismo: beber.
2. **POR LA NECESIDAD DE COMUNICARSE.** El alcohol aglutina, reúne y quita dificultades para reunirse. Además hace olvidar problemas y frustraciones.
3. **POR LA PUBLICIDAD.** Hay muchos intereses económicos en juego con el alcohol.
4. **POR EL AMBIENTE.** Desde la familia hasta los lugares de reunión para el ocio van favoreciendo la bebida como rito de encuentro, de fiesta e incorporación al mundo adulto.
5. **POR MIEDO A SER DIFERENTE.**

## CONSECUENCIAS A CORTO Y LARGO PLAZO

### FISICAS:

- a. **La resaca:** que empieza entre 8-12 horas después de haber bebido cierta cantidad de alcohol en un corto período de tiempo y que produce náuseas, temblores y dolor de cabeza por la quemadura de células cerebrales.
- b. **Deterioro de las células del cerebro:** al principio con pérdida de memoria y menor agilidad mental hasta desembocar en la demencia.
- c. **Disminución del tiempo de vida:** las enfermedades más frecuentes son: cirrosis, infartos etc...

### SIQUICAS:

1. **Deterioro progresivo de la personalidad:** inseguro, desconfiado y obsesionado.
2. **Dependencia psicológica.** No se puede iniciar nada, ni desenvolverse en la vida sin su correspondiente ración de alcohol, es una droga.
3. **Jovialidad artificial** con optimismo e indiferencia por la realidad.
4. **Trastornos de la memoria** y confusiones de todo tipo
5. **Aumenta la irritabilidad (peleas) y suspicacias (celos).**
6. **Incapacidad para percibir** ante peligros reales (muchos accidentes con muertes e invalidez).

## TIPO DE PERSONA

Es una persona inmadura, en perpetuo estado de ansiedad, pues por una parte se acostumbra a no afrontar los problemas que le aquejan y por otra parte, fomenta un nivel de relación superficial y agresiva, progresivamente se margina, disminuye su sentido ético, deteriora su conducta social; no está para nada ni para nadie.

QUE BIEN...  
POR FIN AISLADO  
DE TANTOS PROBLEMAS



# DESDE LA ETICA Y EL EVANGELIO

A ser joven no se aprende en los grandes almacenes, sino en el compromiso concreto por hacer un mundo mejor. Los problemas de cada día, la lucha cotidiana para resolverlos, el esfuerzo y el trabajo es lo único que hace madurar.

## SU PROBLEMA ES NUESTRO PROBLEMA

" Los gozos y las esperanzas, las tristezas y las angustias de los hombres de nuestro tiempo, sobre todo de los pobres y de cuantos sufren, son a la vez gozos y esperanzas, tristezas y angustias de los discípulos de Cristo" .(Iglesia y Mundo, Vaticano II, 1)

" En todo el mundo crece más y más el sentido de la autonomía, y al mismo tiempo, de la responsabilidad, lo cual tiene enorme importancia para la madurez espiritual y moral del género humano". ( IM, 55)

" Nunca ha tenido el hombre un sentido tan agudo de su libertad y entre tanto, surgen nuevas formas de esclavitud social y psicológica". (IM, 4 d)

## LOS PENSADORES NOS ORIENTAN EN EL CAMINO

" Si no hay nada ni nadie en quién creer, entonces realmente la vida se hace odiosa" (Eric Fromm)

" Quien posee un por qué para vivir, puede soportar casi cualquier cómo". (Nietzsche).

" Si el miedo bloquea tu relación con los demás, prueba a ofrecer un gesto de confianza y te sorprenderás de la ternura que alberga el corazón del otro". (Angel Moreno)

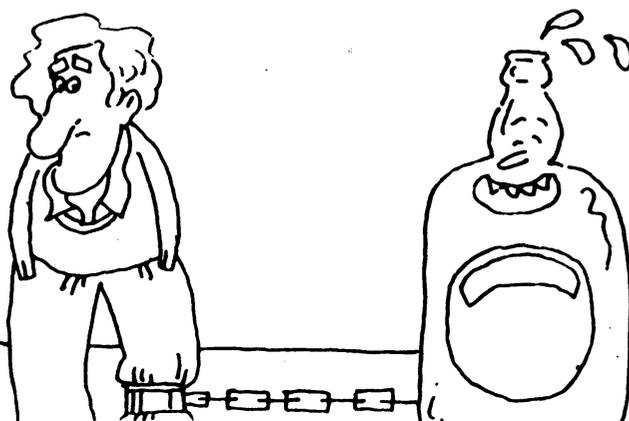
## DIOS NOS QUIERE Y NOS HACE PERSONAS NUEVAS

La mayor desgracia del ser humano es sentirse sólo. El mayor don es sentirse querido.

" Dios es amor... el amor no consiste en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que EL nos amó a nosotros y envió a su Hijo". ( I Juan, 4, 8.10)

" Venid a MI todos los que estáis cansados y agobiados y YO os aliviaré. Cargad con mi yugo y aprended de MI, que soy sencillo y humilde de corazón, y hallaréis descanso para vuestras vidas. Porque mi yugo es suave y mi carga ligera". (Mateo 5, 3.8.9)

SIEMPRE ES POSIBLE CAMBIAR, PERO PARA ELLO TENDRAS QUE DECIRTE A TI MISMO CON CONVICCION: "SI NO LO CREO (el cambio) NO LO VERÉ ".



# ALTERNATIVAS

no se trata de prohibir el alcohol, ni de negar su existencia, sino de tener una actitud sana ante él.

Existen núcleos importantes a la hora de prevenir:

## EL JOVEN

- NO NECESITAS ALCOHOL, SI TE ESFUERZAS EN SER: responsable, sincero, constante, dispuesto a echar una mano, austero...
- NO NECESITAS ALCOHOL, SI LUCHAS POR VENCER TU: comodidad, egoísmo, negativismo, querer salirse con la suya, timidez, malhumor y excesiva adaptación.
- HAY OTRAS SALIDAS que no sean los bares y el alcohol, "el tiempo libre" es la palabra clave. Asociáte en diversas actividades: creativas: periódico local; artísticas; recreativas: campeonato de mus...; deportivas: montañismo, partidos de fútbolito... y también en asociaciones sindicales, sociales y religiosas.

## LA FAMILIA:

Ante la pregunta de los padres ¿dónde estarán y qué harán nuestros hijos?, los jóvenes también pueden hacerse otra pregunta ¿dónde estarán mis padres?

- La familia ha de favorecer una comunicación profunda.
- No ha de mostrarse indiferente ante el alcohol.
- Ha de favorecer la creación de ideales.
- Tiene que ser un buen modelo.
- Ha de educar en libertad responsable.
- Las palabras autonomía y solidaridad, el joven ha de aprender a tomar sus propias decisiones; la vida es suya. A la vez ha de saber que pertenece a una comunidad y ha de ser solidario con ella.

## LA ADMINISTRACION

- + Que cumpla las leyes respecto a la normativa y a la publicidad, haciendo un seguimiento organizado y una vigilancia más severa.
- + A través de los medios de comunicación social, han de realizar campañas serias de información que creen un estado de opinión serio y responsable frente al alcohol.
- + Propiciar la promoción de salud integral, implantando en la escuela un plan para la salud con campañas concretas sobre el alcohol.

