



MOVIMIENTO RURAL CRISTIANO
Apdo. 57 26.200 HARO La Rioja

PROYECTO DE VIDA

En nuestra realidad social, política, económica, educativa... se habla mucho de proyectos: proyectos de sociedad, proyecto político, proyecto urbanístico, proyecto educativo, proyecto profesional, etc. El término proyecto parece florecer en todos los campos, tanto en el campo de lo público como en el de lo privado.

Nos encontramos en "la cultura de proyecto". El proyecto representa hoy la afirmación de un valor. Buscamos, entre tanto proyecto, valorar y hablar del más importante de todos los proyectos: *el proyecto de vida*. Todas las personas tenemos un proyecto de vida que se manifiesta en la forma de pensar, sentir y actuar.

La vida es como un camino. Toda persona es caminante. Algo fundamental para todo buen caminante es saber adónde quiere llegar (conociendo dónde se encuentra). Todo proyecto, preparaciones, direcciones, medios, ritmos de marcha..., depende de tener una meta u otra, unos ideales u otros, unas finalidades u otras...

Lo primero de todo es saber qué quiero **ser y hacer**, qué busco en la vida, qué ideales me propongo, qué meta deseo alcanzar. Echando un vistazo a la realidad, se observan distintos proyectos de vida:

- El disfrute personal.
- El trabajar cada vez más y más.
- El tener dinero, fama, poder...
- El ser más persona (desarrollo personal y comunitario).
- El seguir a alguien (los cristianos, seguir a Jesús de Nazaret).
- El hacer lo que hacen la mayoría: hay personas que no conocen su proyecto de vida porque lo viven de forma inconsciente, dejándose llevar por los acontecimientos, de los gustos y modas, de los valores socialmente establecidos por otros.
-



Cuando logro contemplar toda mi existencia a la luz de una razón o de un valor, y esto influye y se manifiesta en lo que yo hago, siento y pienso, entonces tengo mi vida unificada en torno a un proyecto, en ese caso puedo decir que soy dueño de mí mismo, sé lo que hago y por qué lo hago: he hecho *mi opción fundamental*. El proyecto surge entonces como la explicitación de la **OPCIÓN FUNDAMENTAL**.

CÓMO HACERLO

Hemos visto que todos tenemos un **proyecto de vida** más o menos concreto o consciente. Ofrecemos unas orientaciones metodológicas que nos ayuden a tener un proyecto bien hecho, y además consciente, para que sea de verdad algo que nos unifique y nos haga dueños de nosotros mismos.

1. **OBJETIVOS.** Todas las personas poseemos unos objetivos o metas concretas que queremos lograr durante la vida. Cada uno tiene unos objetivos propios; unos son más importantes, otros menos. Por tanto al marcarse metas/objetivos uno ha de darse cuenta, cuál es el objetivo primero, el más importante, el que más vale, por el que está dispuesto a luchar y esforzarse.
2. **MEDIOS.** Una vez concretados los objetivos, uno debe pensar qué medios necesita emplear para alcanzar la meta. Por ejemplo: si el objetivo es ser solidario, entonces los medios que pondrá para alcanzarlo, podrían ser: cuidar su pueblo, la naturaleza, participar en grupos y movimientos pacifistas, ONGs, etc... Si la meta es ser cristiano, entonces los medios que pondría, irían en la línea de vivir con sinceridad una moral cristiana, luchar contra las injusticias sociales, celebrar la fe en la iglesia-comunidad etc... Los medios que pongamos para conseguir los objetivos deben ser lo más concretos posibles y además evaluables, para poderlos revisar. Si se escriben mejor todavía.
3. **EVALUACION.** Se necesita de vez en cuando reflexionar y preguntarse si estoy cumpliendo los objetivos, si los medios que estoy empleando son adecuados, qué errores estoy cometiendo etc... Para ello es necesario tener puntos de contraste. Esta evaluación debe hacerse tanto individualmente, ya que el proyecto es personal, como comunitariamente, en grupo, ya que nos ayuda a discernir y a crecer. Un proyecto de vida afecta a toda una vida, pero el tiempo puede condicionar los medios que empleamos y exigimos una rectificación, o un mayor acento. Por eso es conveniente someterlo a revisión cada cierto tiempo.

RAZONES PARA HACER UN PROYECTO

- a. Tener un **proyecto de vida** es necesario porque afecta a toda la persona en sus diferentes dimensiones: personal, social, religiosa y psicológica.
- b. Si el proyecto está bien orientado, potenciará toda la vida de la persona y redundará en una mayor satisfacción humana.
- c. Es importante hacerlo consciente, ya que de lo contrario nos exponemos a vivir sin rumbo fijo, a sentirnos defraudados, a ser personas fragmentadas y desequilibradas.
- d. No todo proyecto es igual y vale lo mismo, ya que debe ayudarnos a **ser persona**.
- e. Un cristiano sin **proyecto de vida** termina por vivir una fe descomprometida, a la carta, según los deseos de cada momento.



PROYECTO DE JESÚS DE NAZARET

A. El proyecto de vida de Jesús de Nazaret, hecho y vivido de forma consciente y libre fue anunciar y hacer realidad, construir el Reino de Dios. Es decir, el plan de Dios, que es liberación integral para hombres, mujeres, para toda la sociedad y el mundo entero.

El Reino de Dios tiene estos principios fundamentales:

1. Dios es y actúa como Padre-Madre, lo cual nos hace a todos hermanos y hermanas.
2. La persona está por encima de todo, incluso de la Ley y del Templo.
3. Los pobres son los primeros y hay que sacarlos de su situación de pobreza restableciendo su dignidad.
4. Se realiza en comunidades humanas creyentes, que lo vivan y anuncien.
5. El destino final de la persona no es la muerte sino la resurrección, la vida plena y la felicidad completa.



B. Al proyecto del Reino de Dios Jesús dedicó su vida entera. Todo lo que hizo y dijo iba encaminado a hacerlo realidad.

- a) Oró y habló con el Padre, le dió las gracias por su acompañamiento, le expresó sus sentimientos y se fió plenamente de El.
- b) Ayudó a los enfermos y despreciados de aquella sociedad (leprosos, viudas, pecadores, mujeres y niños, ...)
- c) Vivió según los valores del Reino de Dios que son la justicia, la fraternidad, el compartir, la verdad, el amor a todos y la alegría.
- d) Denunció las injusticias de los poderosos y violentos.
- e) Creó una comunidad de discípulos.
- f) Asumió la muerte como una consecuencia de su proyecto de vida.
- g) Y Dios le resucitó.

C. - El proyecto de vida de Jesús y el Reino de Dios son una Buena Noticia para toda la humanidad y quiere que se conozca en todos los tiempos y en todos los lugares del mundo. Para ello, al acabar su vida terrena, envió a sus discípulos con la fuerza del Espíritu, para que siguieran construyendo el Reino del Dios y lo anunciaran en todas partes. Muchas personas, en todas las épocas, han hecho y hacen suyo el proyecto de vida de Jesús de Nazaret. Es también la razón de ser y la misión de la Iglesia.

“PROYECTO DE VIDA” CRISTIANO

EL PROYECTO DE VIDA CRISTIANO LO HACE EL QUE ELIGE SER DISCIPULO DE JESUS DE NAZARET HOY Y AQUI, PARA ELLO SE NECESITA:

1.- SABER SER PERSONA EN PROCESO:

- Conocerse como persona que se sabe débil, con cualidades y fallos, errores y limitaciones, en crecimiento constante

2.-CONOCER DE FORMA CONSCIENTE SUS ASPIRACIONES PROFUNDAS

- Lo que uno quiere para sí mismo, para los demás y para la sociedad en la realidad de hoy y en la utopía
- Aspirando a que coincidan con el proyecto de Jesús de Nazaret, con su Buena Noticia, con el Reino de Dios.
- Uniendo la fe y la vida y así tener unidad de conciencia.

3.- CONOCER LA SOCIEDAD DONDE VIVE PARA TRANSFORMARLA:

- La realidad donde se vive, desde la más cercana (familia, pueblo) hasta la más amplia (el mundo).
- Analizarla de continuo con otros para saber qué ocurre con el fin de cambiarla y que cada día se parezca más al proyecto de Jesús de Nazaret.

4.- CULTIVAR VALORES:

- Humanos: responsabilidad, honradez personal, sinceridad, sencillez, amistad, sentimiento de la propia dignidad ...
- Cristianos: la voluntad de seguir a Cristo por medio de la fe, la oración, la celebración de los sacramentos y el servicio a los pobres que es el compromiso.

5.- ESTAR ORGANIZADO:

- El proyecto incluye el pertenecer a un grupo donde se concreta, se contrasta, se revisa y se celebra

6.- ABARCAR TODOS LOS ASPECTOS DE LA VIDA

- Hay que concretar los planes de conducta a nivel personal, en el propio grupo, en la familia, en el pueblo, en la Iglesia y en el trabajo
- De forma especial hoy hay que concretar los planes de conducta en relación al mundo empobrecido, al tercer mundo: participando en movimientos ciudadanos, ONGS, en acciones para condonación de la deuda externa, con el 0,7% y más, etc.

