



Pistas para el diálogo

Nº 138

MOVIMIENTO RURAL CRISTIANO  
Apdo. 57 26200 HARO La Rioja

# - DROGAS DE SÍNTESIS -

Las drogas de síntesis (DS) se obtienen a partir de las anfetaminas que es un medicamento fabricado por primera vez en Alemania hacia 1.912.

Las anfetaminas y las drogas de síntesis contienen dos elementos principales: *estimulantes* que producen : euforia, alegría artificial, y *alucinógenos* : que cambian la percepción de la realidad.

Es la década de los años '60, cuando de este medicamento se obtienen lo que se llaman las drogas de síntesis, tanto la MDMA, llamada Éxtasis, como la MDA, llamada Speed.

En España empieza el fenómeno del consumo de DS en el año 1985, en Ibiza. A partir de la alarma social que genera el consumo de heroína y la aparición del virus de Inmunodeficiencia adquirida (VIH) o SIDA, los dirigentes del narcotráfico introducen estas drogas como limpias ( sin aguja), sanas, seguras, controlables y recreativas. Y con estos mensajes y una esmerada presentación de formas, colores y símbolos logran una aceptación masiva, sobre todo a partir de los años '90.

Desde entonces en España ha ido aumentando de manera sorprendente hasta alcanzar su cuota mas alta en el año 1995. Según los datos que se disponen hasta el año '96 son alrededor de 700.000 las personas que consumen drogas de síntesis.

Este hecho vuelve a generar preocupación social (aunque menos que la heroína en su momento), y hoy se puede decir que el consumo de DS por una parte de la juventud, es un fenómeno que se ha instalado en España como también en Europa.



Según las encuestas realizadas y siguiendo el modelo de Sigel , se puede hablar de 5 tipos de consumidores de drogas de síntesis. En España los porcentajes son:

1. **EXPERIMENTAL**: ha consumido menos de 10 veces, el 23%
2. **OCASIONAL**: ha consumido entre 10-49 veces, el 33%
3. **REGULAR**: ha consumido entre 50-99 veces, el 25%
4. **INTENSIVO**: ha consumido entre 100-399 veces, el 10%
5. **COMPULSIVO**: ha consumido mas de 400 veces, el 3%

¿ DÓNDE ESTA EL PELIGRO ? ¿ POR QUÉ SE CONSUME ?

# EFECTOS Y CAUSAS

Las drogas de síntesis, por lo general, no se consumen solas. Los usuarios son policonsumidores.

## 1. EFECTOS ADVERSOS

Se distinguen 3 tipos de efectos adversos y no deseados:

1. **EFECTOS FISICOS.** Son los que afectan a alguno de los órganos principales del cuerpo humano, como son: el cerebro, el corazón, los pulmones, el hígado o los riñones. En todos los casos hay subida de la temperatura, taquicardia, bruxismo (movimiento involuntario de la mandíbula).
2. **EFECTOS PSIQUICOS.** Debidos a su componente alucinógeno pueden producir alucinaciones, delirios de persecución, estado de angustia y depresiones.
3. **EFECTOS RESIDUALES.** Los principales son los accidentes de tráfico, ya que, en un alto porcentaje quienes lo padecen, estaban bajo los efectos de estas drogas.

Hay también *otros efectos* de estas drogas ya que influyen negativamente en el rendimiento escolar, en la convivencia familiar, en la relación laboral, en el futuro de la persona, ya que influyen en la creación de un estilo de vida individualista, egoísta, hedonista, y en el desarrollo de una personalidad débil, sin capacidad para el esfuerzo, una personalidad infantilizada, inmadura, que es incapaz de tener en cuenta ni siquiera a su propia madre.

Es cierto que los efectos no deseados y adversos de las DS desaparecen cuando el organismo elimina las sustancias venenosas (tóxicas) que estas drogas contienen; pero es igualmente cierto, que a veces esos efectos perduran y necesitan tratamiento psiquiátrico serio y largo.

Ha aumentado el consumo de medicamentos en una parte de la población joven consumidores de las DS para eliminar los efectos desagradables de las drogas de síntesis.

## 2. CAUSAS DEL CONSUMO

**A. MOTIVACIONES:** a. Podemos hablar de unas expectativas generadas por los amigos, pareja o incluso por algunos medios de comunicación ("pruébalas que son una maravilla"...). Estas expectativas pueden explicar el uso experimental.

b. Otra motivación para el consumo es la idea con la que salen a la calle: pasarlo bien, disfrutar a tope, estar a gusto con el grupo, mayor rendimiento sexual, trabajar más a gusto. Estas motivaciones explican el uso ocasional y el regular.

c. Un tercer grupo de motivaciones estaría apoyado en la idea de que son drogas limpias (sin aguja), seguras (uno las puede controlar) su precio es asequible, no son peligrosas, no producen adicción como la heroína, los drogadictos son los yonkis, e incluso alguno llega a decir que no son drogas (que no generan dependencia).

**B. CAUSAS.** Hay una serie de causas mas o menos conscientes que se pueden formular así:

1. "La vida es para pasarla bien", "disfrutar a tope", "la vida es breve y hay que exprimirla" (carpe diem: disfruta a tope aunque revientes).
2. Yo no quiero sufrir, y ante cualquier sufrimiento busco un remedio engañoso.
3. Quiero rendir y tener prestigio, dinero y poder y tomo el camino que sea.

Sin otros valores éticos es explicable que las drogas estén presentes en la vida de algunos (y también de los mas incautos, como son los adolescentes y jóvenes; mas aún, cuando los avispados narcotraficantes de las DS han hecho un buen trabajo de mentalización: son limpias, seguras, no son drogas...).

*En este punto uno se puede preguntar si esta forma de entender la vida y este tipo de personalidad es fruto del consumo de drogas o mas bien al contrario, es esta mentalidad la que produce consumidores de drogas, de televisión, de sexo...).*



# SENTIDO CRISTIANO DE LA VIDA

1. Hay un modo de vivir y entender la vida diferente del raquíico "carpe diem" (disfruta a tope aunque revientes) y diferente también a la huida, al miedo, al afán de poder, dinero o prestigio. Es el modo de vivir cristiano que genera personas libres y sociedades solidarias y fraternas, sin necesidad de la ayuda engañosa y dañina de las drogas de síntesis.

La samaritana puede ser un modelo perfecto de vacío e insatisfacción. Jesucristo le ofrece la alternativa de creer en EL y le asegura que esa fe será como un surtidor de vida plena. Ella le cree y en ese momento se convierte en propagandista de la salvación y de la alegría que ha encontrado.

La fe en Jesucristo que a los cristianos nos sirve de guía de nuestra vida y de nuestro compromiso es el agua que nos purifica, nos calma y satisface y nos llena de vida (Juan, 6).

2. La fe en Cristo no nos elimina el sufrimiento ni el miedo, ni el esfuerzo para vivir y servir a los demás. Tenemos presente la palabra de Jesús "**el que quiera seguirme que tome su cruz cada día**".

Los cristianos no somos masoquistas, ni sádicos, no buscamos ni queremos el sufrimiento, pero sabemos que está ahí, en la vida de toda persona. Pero tenemos claro que **de la cruz brota la vida y la salvación para nosotros y para los demás (sentido de la Pascua)**.

La cruz es el cuidado de la salud, la atención cariñosa a la familia, el trabajo de cada día, la ayuda prestada desinteresadamente, el tiempo, el dinero, y uno mismo dedicado a la solución de los problemas del pueblo, de los empobrecidos del mundo. Cruz es la atención a los enfermos, personas ancianas y solas; cruz es también la sinceridad, el respeto al otro, el perdón dado y pedido. Pero esta cruz genera vida y también gozo.

Cristo pasó por la cruz y llegó a la vida resucitada. Es un camino que no admite atajos, como el atajo de las drogas.

3. La alternativa de vida creyente ofrecida por Cristo no es solo asunto personal. La respuesta cristiana es social o comunitaria y responde al estilo de Jesús, que vivió formando con los discípulos su comunidad de vida y de fe. Por eso desde los primeros seguidores de Cristo escuchamos como ellos la Palabra, celebramos la "fracción del pan" (eucaristía), nos ayudamos mutuamente y compartimos nuestros bienes (y no solo el dinero).

Una vida así provoca la admiración de los que veían y algunos se unían al número de los creyentes. Hoy puede ocurrir lo mismo y la iglesia quiere seguir haciendo la misma propuesta a todos: niños, jóvenes, adultos y ancianos (Hechos, 2).



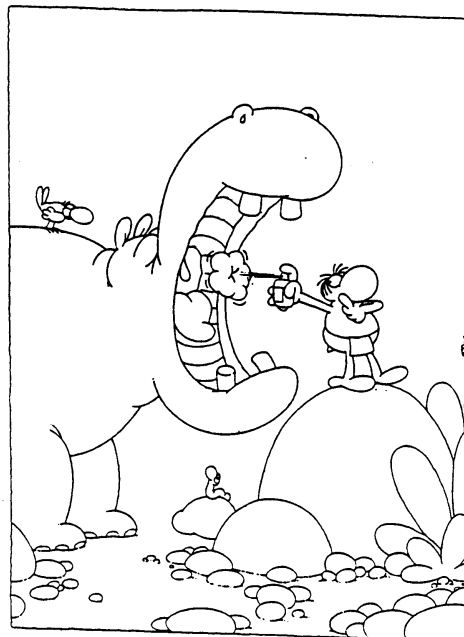
# PREVENIR ES ACTUAR

## PADRES

1. Dedicar más tiempo a estar en buena relación con los hijos: jugar, dialogar
2. Vive y transmite valores que no se basen solo en el tener sino que ayuden a ser "personas". El dinero no lo es todo; con menos dinero se puede ser también feliz.
3. No le pidas a los hijos lo que tú no haces, como que no beban en exceso si tú te pasas, que estudie si tú no lees.
4. No lo hagas un señorito haciendo tú lo que puede hacer él, pues si lo haces, será un egoísta y no sabrá hacer nada ("será un niño a los 25 años").
5. Si le tienes que corregir (y lo tendrás que hacer) no le grites, no le insultes, no le amenaces, díselo con **calma**. Dile lo que quieres que haga o que no haga y sobre todo dile lo que te irrita y lo que te hace sufrir el que no cumpla sus obligaciones.
6. Acepta que los hijos colaboren en la elaboración de las normas de convivencia y trabajo en la familia.
7. Fomenta el que los hijos se asocien para mejorar el pueblo.
8. Ayuda a otros para emplear educativamente el tiempo libre y los padres trabajen de voluntarios.

## PROFESORES

1. Trata a los alumnos como personas tanto para corregirlos como para poner las normas.
2. Escucha las quejas de los alumnos y busca soluciones.
3. Practica el respeto hacia ellos, la sinceridad, la austeridad en los gastos de material, la ayuda a los más lentos para aprender.
4. No seas solo transmisor de conocimientos. Educa en valores: responsabilidad, autocontrol, solidaridad...
5. Alaba mucho los pequeños logros y avances de los alumnos.



## AYUNTAMIENTOS Y ADMINISTRACION

- ◆ Poner personas que enseñen el deporte y acompañen a los chicos y jóvenes.
- ◆ Ofrecer oportunidades de aprender bien un trabajo a quienes no pudieron lograr seguir unos estudios reglados. Y que la oferta de oportunidades llegue a todos de una manera especial a los que menos recursos personales y económicos tienen. Y en esto tener en cuenta las necesidades del mercado de trabajo.
- ◆ Todo lo anterior supone que los alcaldes y concejales destinan recursos económicos suficientes a todo lo anterior.

## LA IGLESIA

- La iglesia ha de realizar una buena catequización que presente una oferta de sentido a niños y jóvenes.
- Los cristianos han de estar presentes en todas las actividades anteriores y colaborara en organizaciones que trabajan en la rehabilitación de personas con problemas de drogas como Proyecto Hombre.