



Nº 140

MOVIMIENTO RURAL CRISTIANO  
Apdo. 57 26200 HARO La Rioja

# LOS MAYORES

- ♦ *AYER* era el tiempo de la familia extensa, numerosa y en su mayoría rural y agrícola.
  - ♦ *AYER* es el tiempo en que los mayores ocupaban un puesto de honor en la familia y en la sociedad y eran considerados y respetados.
  - ♦ *AYER* era el tiempo en que los mayores eran los sabios que guiaban a los jóvenes, y en las largas noches de invierno realizaban la transmisión de la cultura, la religión, las costumbres y la sabiduría de la vida.
  - ♦ *AYER* era el tiempo en que no había televisión en la casa, eran muy pocos los que tenían radio y había tiempo de hablar y de comunicarse.
  - ♦ *AYER* era el tiempo en el que la mayoría no estudiaba y la formación llegaba hasta los 12 ó 14 años y eran pocos los que estudiaban en la Universidad.
  - ♦ *AYER* era el tiempo en el que la formación laboral se adquiría dentro de la propia familia y eran pocos los que aprendían un oficio fuera.
  - ♦ *AYER* era el tiempo en que se nacía, crecía, vivía y moría dentro de la familia y del pueblo.
  - ♦ *AYER* era el tiempo de la guerra y de la postguerra, de las carencias y necesidades.
- 
- ⊛ *HOY* todo esto ha pasado y no queda más que el recuerdo y la añoranza en la mente de muchos mayores.
  - ⊛ *HOY* a los mayores se les tiene poco en cuenta a no ser como pequeños consumidores y ahorradores.
  - ⊛ *HOY* los mayores no son un valor porque el valor es ser joven.
  - ⊛ *HOY* los mayores no son un libro de ciencia porque las nuevas tecnologías, los modos de producción y venta y los medios de comunicación los han suplantado.
  - ⊛ *HOY* los mayores no son una autoridad porque el continuo cambio de valores ha sustituido los principios morales y religiosos en los que ellos se apoyaban.
  - ⊛ *HOY* los mayores siguen siendo queridos y respetados, pero menos.
  - ⊛ *HOY* los mayores no entienden las modas y costumbres de los hijos y nietos totalmente diferentes a las suyas.
  - ⊛ *HOY* los mayores, a diferencia de sus antepasados, tienen pensión, seguridad social y los adelantos médicos les permiten vivir más años.



# CARENCIAS Y POSIBILIDADES

Muchas veces nosotros y nuestra sociedad termina despreciando a la persona mayor que ya no puede producir, olvidando que ha vivido toda una vida para los demás y que está cargado de sabiduría y experiencia.

Hoy, en general, se tiene una visión negativa de las personas mayores y de la vejez, como un tiempo de enfermedades, de poca productividad económico-social, de problemas para las familias.... Las consecuencias de esta conciencia social es la marginación de los mayores (son abandonados en los asilos), en especial de aquellos que tienen menos recursos o que ven agravada su vida por enfermedades crónicas. Poco hemos avanzado en cariño y respeto a nuestros mayores, quizás hemos ido hacia atrás.

Lo cierto es que los mayores viven una vida, como en otras etapas de la misma, llena de carencias y posibilidades. El asunto es luchar o asumir las carencias propias de la edad y saber potenciar y valorar sus posibilidades.

## CARENCIAS:

- Muchos disponen de pensiones mínimas, y por ello, se ven excluidos de la vida social.
- Muchas de sus casas tienen malas condiciones de habitabilidad.
- Sufren pérdida de energía y de capacidad física y mental lo que convierte al mayor en una persona delicada, necesitada y por ello a veces irritada..
- Carecen de lugares suficientes y adecuados de encuentro y convivencia lo cual les aísla de la convivencia con los demás.
- Muchos no son felices porque se ven afectados por sentimientos de soledad, frustración, inseguridad, temores y depresión, que si no son tratados y reconducidos, provocan trastornos de la personalidad.
- Falta de participación social y política (carecen de asociaciones fuertes que les dé su peso en la sociedad) y por eso otros, los políticos, deciden por ellos y los utilizan de forma partidista.
- Algunas familias les hacen sentirse como si fueran un estorbo, lo que les produce tristeza y falta de valoración.
- Carecen de servicios sociales suficientes, y cuando existen, están alejados de los núcleos sin conexión con los servicios de salud.

## POSIBILIDADES:

- *Poseen una rica experiencia humana que pueden compartir con los jóvenes y adultos a nivel técnico y humano.*
- *Conocen la naturaleza y sus técnicas de cultivo, los animales y los métodos de crianza y reproducción.*
- *Utilizan destrezas manuales (artesanía) heredadas de sus antepasados, muy valiosas para explicar la evolución de nuestra historia.*
- *Tienen un sólido concepto de la familia,*
- *Son transmisores orales de la historia y de las costumbres, las ideas y creencias de sus comunidades.*
- *Valoran la tierra, base de su subsistencia, y se apegan a ella, constituyendo un grave problema el abandonarla.*
- *Aportan el sentido a la fiesta. - El mayor es el hombre de la palabra y de la experiencia.*
- *Tienen todo el tiempo del mundo que pueden utilizar en servicios no remunerados en favor de la sociedad.*
- *Tienen la capacidad de unir el pasado con el presente, para que tenga raíz.*



# HONRAD A LOS MAYORES

*El libro del ECLESIASTICO 3, desde una cultura distinta y unos valores permanentes nos ofrece esta extraordinaria exhortación de cómo han de ser nuestras relaciones con los mayores-padres.*

"Escuchad, hijos míos, a vuestro padre;  
hacedlo y os salvaréis.

Pues el Señor da al padre honra frente a los hijos y afirma la autoridad de la madre sobre su prole.

El que honra a su padre, expía sus pecados,  
el que respeta a su madre acumula tesoros;  
el que honra a su padre se alegrará de sus hijos,  
y cuando rece, será escuchado;

quien honra a su padre tendrá larga vida,  
quien da descanso a su madre obedece al Señor,  
quien respeta al Señor honra a sus padres,  
y sirve a sus padres como a señores,

Hijo mío, de palabra y de obra honra a tu padre,  
y vendrán sobre ti toda clase de bendiciones;  
la bendición del padre afianza las raíces,  
la maldición de la madre arranca lo plantado.

No busques honra en la humillación de tu padre,  
porque no sacarás honra de ella;

la honra de un hombre es la honra de su padre,  
la deshonra de la madre es vergüenza de los hijos.

Hijo mío, sé constante en honrar a tu padre,  
no lo abandones mientras vivas;  
aunque chochee, ten indulgencia;  
no lo abochornes mientras viva.

La limosna del padre no se olvidará,  
será tenida en cuenta para pagar sus pecados;  
el día del peligro se acordará de ti  
y deshará tus pecados como el calor de la escarcha.

Quien desprecia a su padre es un blasfemo,  
quien insulta a su madre irrita a su Creador".



*una sociedad para todas las edades*  
Año Internacional de las Personas Mayores 1999

La persona mayor ocupa un puesto importante dentro del plan universal de hacer una gran familia, cuyas relaciones estén basadas en el respeto, en el amor y en la ayuda mutua, especialmente al mas necesitado de ella.

La Biblia nos presenta muchos ejemplos de personas mayores que deben servirnos tanto a los jóvenes como a los adultos para armonizar nuestras relaciones y encontrar sentido a las vidas, independientemente de la edad.

## ALGUNOS EJEMPLOS :

⇒ MOISES lo presenta como el gran líder de su pueblo que lo guía hacia la libertad. Siendo mayor, cuando apenas podía sostener sus brazos arengaba a su pueblo a conseguir la tierra prometida. ( Exodo).

⇒ TOBIAS. Es puesto como prototipo de una persona cercana a Dios. En medio de su ceguera sigue animando a sus hijos a continuar por los caminos de la justicia, la ayuda y la hospitalidad. ( libro de TOBÍAS).

⇒ El libro de los MACABEOS nos presenta a ELEAZAR (avanzado en años) como defensor de la fe de sus antepasados y de la firmeza de sus convicciones religiosas, e invita a los jóvenes a mantenerlas. (2º libro de los Macabeos 6-18ss)

⇒ SIMEON Y ANA Los dos de avanzada edad, prestaban sus servicios en el templo y allí tienen el encuentro con Jesús-Niño a quien reconocen como su Salvador, y ya no les preocupa morir porque se han cumplido sus esperanzas.

⇒ La 1ª carta a TIMOTEO dice: " al anciano no le reprendas con dureza, sino exhortale como a un padre...y a las ancianas como a madres" (cap.5-1).

## CONCLUYENDO:

1. Dios los contempla como hijos en quienes durante muchos años ha estado y sigue estando de manera salvadora..
2. Dios los ve con ojos de misericordia en esta última etapa de la vida más necesitada de atención y ayuda, al ver que sus fuerzas físicas van decayendo.
3. Dios les asigna un papel importante en la iglesia como transmisores de la fe.
4. Dios los ve como personas que son válidas siempre y hasta el último suspiro.
5. Dios nos da a la iglesia el sacramento de la Unción de enfermos como fortaleza en la enfermedad y para la vida de los mayores.

# MAYORES ACTIVOS

Hoy, como siempre, estamos llamados a convivir personas de todas las edades. Los mayores pueden y deben dar de su sabiduría y también necesitan recibir el cariño y agradecimiento de los suyos y de la sociedad por una vida vivida. Para ello se precisa:

## 1. Un espíritu

- Ser mayor es una buena ocasión para la entrega gratuita de lo que la persona ha llegado a ser y se ha construido a lo largo de su vida. Es "hacer testamento": es decir, ir dando lo que se tiene y se es, no solo a los hijos sino también a toda la sociedad.
- Valorar a los mayores como fuente de sabiduría, de lazo de unión con nuestro pasado, y agradecidos por lo bueno recibido
- Aceptar las distintas etapas de la vida preparándose con especial interés, para ser mayores.

## 2. Unas reivindicaciones

- Cumplir el art. 50 de la Constitución que dice: "Los poderes públicos promoverán para los ciudadanos durante la tercera edad, y con independencia de las obligaciones familiares, su bienestar mediante un sistema de servicios sociales que atenderá sus problemas específicos de salud, vivienda, cultura y ocio"
- Apoyar a las familias con personas mayores dependientes. Por ejemplo en la desgravación fiscal, en la mejora del servicio de ayuda a domicilio, etc.
- Que los mayores vivan en su propio entorno familiar, social, comunitario y potenciar los servicios que lo hagan posible.
- Regular los derechos y obligaciones de los mayores en residencias.
- Verse reflejados con más frecuencia y normalidad en los Medios de Comunicación social.
- Cobrar pensiones dignas.
- Disfrutar de buenos y gratuitos servicios sanitarios.

- Disponer de unidades geriátricas que aseguren el cuidado de las personas mayores dependientes.
- Adecuar las viviendas a las necesidades de los mayores (subvenciones).
- Luchar por el derecho de los mayores a participar en todas las instancias donde se decide sobre su presente y futuro.

## 3. Que los mayores cumplan una misión:

- Organizarse para mejor dar y recibir sus derechos y obligaciones en la sociedad y en la Iglesia. Las organizaciones donde los mayores deben participar son ONGs, (sobre todo a favor del tercer mundo), el Movimiento "Vida Ascendente", partidos políticos, sindicatos, asociaciones culturales y hogares para jubilados.
- Favorecer las relaciones entre generaciones: hablar con otros, dar su experiencia.
- Ser transmisores de cultura y de fe.
- Enriquecer a la familia y al mundo con su experiencia, con su consejo, con su serenidad y su paz.
- Aprovechar el tiempo libre para bien de la sociedad y de ellos mismos en voluntariado de todo tipo.

***Celebrar el 1 de octubre como el "Día de las Personas Mayores": realizar actividades reivindicativas, lúdicas y de denuncia en las asociaciones y colectivos de personas mayores.***

