



## EL SENTIDO DE LA VIDA

Un día u otro todos nos preguntamos: ¿qué es lo que pintamos aquí? ¿qué sentido tiene nuestra vida? ¿qué es lo que hace que cada mañana me levante ilusionado o preocupado ¿ a qué y a quiénes dedico mi tiempo, mi vida,...?

A estas preguntas se dan diferentes respuestas en la práctica que son las que manifiestan qué sentido o razón de ser tiene su vida :

- *Unos dicen y hacen: "a vivir, que son dos días". A vivir de la mejor manera posible. Vivir a tope, pero pensando en uno mismo. "Y que me quiten lo bailao".*
- *Para salir a flote en la vida hay que ser competitivos. Hay que competir para triunfar y ganar a los demás. El objetivo es conseguir poder, posición social y dinero.*
- *Ante las situaciones difíciles de la vida (muerte, enfermedades, fracasos,...) se oye decir: "esta vida no tienen sentido", "no merece la pena vivir".*
- *Y la famosa frase o canción: "tres cosas hay en la vida: salud, dinero y amor".*
- *Hoy muchas personas viven para trabajar.*
- *Para otros la familia es lo único y lo primero. Por la familia uno se desvive y hace lo que haga falta.*
  
- *También hay gente que encuentra su sentido o razón de vivir en la lucha por los otros y en especial por los más desfavorecidos de la sociedad: gente preocupada por la condonación de la deuda externa a los países empobrecidos, colectivos que reclaman el 0'7%, gente preocupada por los toxicómanos,...*
  
- *También hay personas maravillosas en nuestros pueblos que no entienden su vida, su quehacer cotidiano sino es alegrándose con las alegrías de los demás y entristeciéndose con sus penas preocupándose y trabajando para que en el pueblo se viva más humanamente y más unidos, colaborando en las asociaciones que se implican en el medio ambiente del pueblo, en su cultura, en la vida de los jóvenes y niños, en la vida de los ancianos.... Su vida tiene sentido cuando aportan algo humano a los demás.*
- *Otros encuentran el sentido de su vida en Jesucristo y en su forma de hacer y actuar en la realidad.*



# ¿QUÉ ES EL SENTIDO DE LA VIDA?

Creemos que el ser humano tiene sentido. Ahora lo importante es saber qué sentido tiene: por qué merece la pena vivir, luchar, sufrir y hasta morir.

Creemos que el sentido que tiene la vida es llegar a ser uno mismo, desarrollar todas nuestras posibilidades, ser felices.

El ser humano es esencialmente relacional y comunitario. El ser humano se hace más ser humano con los demás y su sentido se trasciende a sí mismo. El sentido que damos a la vida depende en primer lugar de cómo sea nuestra relación con el resto de las personas.



## **NECESIDADES:**

Para hacerse ser humano, para vivir dignamente, necesitamos nosotros y los demás unos bienes concretos, aunque se puede dar sentido a la vida faltando alguno de ellos:

- ✓ *Materiales:* alimento, vestido, casa,...
- ✓ *Afectivos:* querer y ser queridos, tener personas de confianza.
- ✓ *Espirituales:* valores morales: cómo tratar a los demás, cómo quiero que me traten....
- ✓ *Transcendentales:* confianza en algo o alguien superior, fe en Dios...

Desde estos bienes podremos ir dando respuesta y explicación a los interrogantes de la vida. El que veamos más o menos el sentido de la vida, vendrá de saber coordinar y valorar todos los bienes necesarios, no sólo alguno y de ahí dependerá la realización mayor o menor de la persona.

## **CONSECUENCIAS:**

Tener un sentido de la vida u otro tiene sus consecuencias. Podemos elegir lo que en principio nos parece el mejor camino para la vida, pero que luego conduce a la frustración, a deshumanizarse o

deshumanizar a los demás : dinero, trabajo, fama, drogas, abusos, poder, etc.. Será el signo de que nos hemos equivocado y hay que seguir buscando en verdadero sentido de la vida, aquel que nos hace más humanos y más felices.

## **DIFICULTADES:**

Al buscar el sentido de la vida hay peligros y dificultades: como no tener los bienes necesarios, experiencias muy negativas personal o comunitariamente. Otra dificultad es vivir en una edad que está profundamente frustrada, alienada o destruida. Aun con todas las dificultades y peligros siempre se puede tener un sentido de la vida que nos haga felices.

## **ACLARACION**

El sentido de la vida no es siempre el mismo. Puede cambiar con la edad. El sentido de la vida es distinto en unas personas y en otras.

**¿Por qué tiene sentido comprometerse con algún ideal humanizador ? ¿ puede ayudarnos Dios a dar sentido a la vida?**

# EL SENTIDO DE LA VIDA DEL CREYENTE

Dios sale al encuentro del hombre porque le quiere, le ama y desea hacerle participante de su propia vida y que de esta manera sea plenamente feliz. Pero ¿ para qué y cómo lo manifiesta?

1. **Dios crea el mundo con la riqueza y variedad** y se lo confía al hombre para que lo transforme y lo disfrute. Este es uno de los sentidos de la vida. Ser cooperadores de Dios en el cuidado de la creación. (Génesis 1,28)
2. **El pueblo de Israel, esclavo en Egipto, es elegido como punto de referencia de convivencia**, de relaciones humanas de justicia y solidaridad. El vivir ese tipo de relaciones es otra parte del sentido de la vida de las persona. (Exodo)
  - ✓ Jesús de Nazaret es enviado por el Padre para anunciar y hacer realidad un reino de justicia, de paz, de libertad, igualdad y solidaridad; un reino eterno. El sentido del hombre es creer, aceptar y cooperar en la realización de ese reino de Dios.
3. **PABLO** en su carta a los Efesios nos hace una descripción maravillosa del sentido que tiene nuestra vida: (Efesios,2, 3-12). Estos son los puntos que señala:
  - ✓ Ser hijos adoptivos suyos
  - ✓ Recibir el perdón de nuestros delitos y pecados
  - ✓ Conocer el misterio de su voluntad: el plan de salvación de Dios
  - ✓ Ser así motivo de su gloria

**TESTIMONIO DE HETTY HILLESUM** ( joven judía holandesa que desapareció en el campo de concentración en 1942). Mientras se preparaba para la deportación escribe:

" ...En este momento, cada cual hace lo posible para salvarse a sí mismo, pero algunos- bastantes- ¿no tendrán que padecer en cualquier caso?. Lo chocante es que no me siento en sus garras, tanto si me quedo aquí, como si soy deportada....creo que siempre me sentiré en brazos de Dios. Acaso me hagan pedazos físicamente, pero más no podrán hacerme. Acaso caiga presa de la desesperación y sufra privaciones que jamás se podría imaginar. Pero incluso eso es poca cosa, si se compara con la infinita grandeza de la fe en Dios y la capacidad de vivir interiormente... Olvidan que no se puede estar en las garras de nadie, si se está en tus brazos, Dios mío....Yo no odio a nadie, ni me siento amargada. Cuando el amor a los hombres comienza a desarrollarse en nosotros, se hace infinito... (diario 1941-1943)



# NUESTRO SENTIDO DE LA VIDA

I. A las personas hay cosas que **nos salen de forma espontánea**. Así cuidamos del cuerpo y de la vida, intentamos aprender cosas útiles, procuramos estar-bien (contentos, tranquilos, ser valorados, respetados, querer tener buena relación con la familia y amigos. Esto forma parte del sentido de la vida.

II. Hay otras cosas que **cada uno ha de decidir qué quiere hacer y para qué quiere vivir**: qué sentido dar a su vida. Nosotros decimos que el sentido de la vida es:

1.- *Alegrar la existencia a otros, tranquilizarlos, valorarlos y respetarlos.*

2.- *No acaparar bienes materiales, compartir lo que se tiene, esforzarse para que haya justicia.*

3.- *Hacer el trabajo con profesionalidad como un medio de libertad y autonomía.*

4.- *Distinguir entre lo justo e injusto, entre el bien y el mal e intentar ser justo y bueno.*

5.- *Preocuparnos por los demás, estén cerca o lejos de nosotros: conocer sus problemas, necesidades poner empeño en la solución de esos problemas y necesidades.*

6.- *Tener buena relación, perdonar o pedir perdón a todos los que tratamos o con los que nos relacionamos.*

7.- *Ser fieles: personas que merecen la confianza de los otros.*

8.- *Vivir el sufrimiento como un elemento inevitable de la vida, y que es útil si nos ayuda a crecer como personas.*

9.- *Estar convencidos de que Dios es el autor de toda vida y origen de nuestra existencia.*

10.- *Estar convencidos de que la muerte no es el final(se acabó todo) sino que Dios es Dios de vivos y por tanto, después de la muerte; viviremos con El una vida sin dolor ,ni luto, ni lágrimas y con gozo inmenso.*

11.- *Estar seguros de que Dios no sólo no coarta nuestra dignidad humana, ni nuestra libertad sino que la potencia y eleva, ya que toda relación con El y con el otro es relación de amor y de gratuidad.*

13.- *Crear que Dios es el padre y el amigo que ama, acompaña, anima, alienta, perdona, cura y alegra sin pedir nada a cambio.*

14.- *Vivir todo lo anterior dentro de la comunidad cristiana o iglesia de Jesús.*

III. **¿Qué sentido le quieres dar tú a tu vida?**

.....  
.....

