



## ⇒ JÓVENES Y FIN DE SEMANA ◀

Hablamos de los jóvenes en edades comprendidas entre los 18 a 30 años y de sus fines de semana. Son esperados por los jóvenes como "agua de mayo". Es un fenómeno llamativo, que se refiere a un colectivo muy amplio, que reviste unas formas concretas de vivirse, y que incide fuertemente en la vida de los jóvenes y sus familias.

a. El fin de semana representa su espacio de libertad y autonomía frente al tiempo de trabajo o estudio y frente al mundo adulto. Busca tener su propio espacio para la vida y así desde el viernes al lunes queda convertido ese espacio para la relación y vivir su vida. El ritmo acelerado al que se someten, la movilidad, a veces, a gran velocidad, la facilidad en los desplazamientos y el disponer de bastante dinero para el consumo constituyen unos factores para vivir con intensidad los fines de semana.

b. Los jóvenes son diversos y hacen diferentes actividades el fin de semana: trabajan, estudian, se dedican a actividades culturales y formativas, hacen deporte, excursiones, contacto con la naturaleza, actividades solidarias y de voluntariado, cultivan la dimensión religiosa, se divierten.... No todas estas actividades se realizan en la misma proporción.

c. Un momento muy importante del fin de semana es la noche, que queda bajo su dominio. Así la pelea por mantener horarios de vuelta a casa ha sido constante con los padres con triunfo para el joven. Una gran mayoría la pasan en la calle, bares, centros de diversión... y la consideran como el gran momento de todas sus liberaciones. La noche supone para el joven un encontrarse con lo que quiere o con lo que desea, con el estilo o detalle que le diferencia de los demás. Así todo atuendo en sus formas de vestir, de pintarse, escuchar música, agruparse, consumir drogas ( fumar, beber, pastillas, coca...) todo es válido, con tal de mostrar sus propias ideas, deseos o sentimientos. Es una manera de entender su libertad.

Casi todas estas actividades se alteran o atenúan a medida que van cumpliendo años. También hay jóvenes que no participan de esta movida nocturna del fin de semana.

**¿Cuáles son las causas de que los jóvenes esperen de esta manera el fin de semana?**



## CAUSAS:

a. *Los jóvenes son el reflejo de la sociedad en que vivimos.* El tiempo libre que propone el sistema está muy influenciado por los medios de comunicación social; es de consumo, de evasión de la realidad y de acceder a todo: gozar sin más, sea como sea, experimentar todo.

b. *Son hijos de la abundancia,* ya que disponen de muchas cosas: ropas, vehículos, dinero, etc... y la familia fomenta este consumo y abundancia.

c. *El sentido que le dan a su autonomía* es que necesitan sentirse sin ningún control, sin ninguna norma. Eso lo encuentran en el fin de semana y sobre todo en la noche.

d. *La necesidad que tienen de relacionarse* con los amigos y con los demás, les lleva a salir mucho y a juntarse en los mismos sitios.

e. *No participan en su totalidad de la filosofía y de la forma de vivir de los adultos* y expresan su forma de pensar en transgresiones a la estética, a la familia, a todo.

f. *Muchos jóvenes tienen miedo al silencio,* a estar a solos para pensar y hacer un proyecto; por eso utilizan la música alta y el ruido como escape.

g. Hoy otros jóvenes que *viven su proyecto de vida más humanizador* y más trascendental: quieren llevar una vida sana y lo dedican a la naturaleza, al deporte, etc.; a algunos su sentido de la solidaridad les lleva a dedicar el tiempo libre del fin de semana al voluntariado, a ONGs, a luchar por la justicia, a ayudar a los demás (enfermos, inmigrantes ... ); también hay jóvenes que dedican el fin de semana a celebrar la fe y la vida cristiana.



## CONSECUENCIAS:

1. *Se "desarregla" el cuerpo con la "resaca" por el aumento del consumo de drogas (tabaco, alcohol, pastillas, coca ...).*
2. *Lleva a una deshumanización, una alienación; cuando tienen problemas buscan resolverlos individualmente, ya que, aunque están satisfechos, no son felices.*
3. *Aumento de la agresividad con respecto al resto de la semana que la expresan en gritos, insultos, en frecuentes peleas e incluso muertes.*
4. *Durante el fin de semana tienen mucha movilidad y como consecuencia sufren accidentes con pérdidas de vidas humanas y quedando algunos jóvenes incapacitados.*
5. *En algunas familias, por parte de los padres, hay preocupación y angustia ante la llegada nocturna a casa de los hijos e hijas.*
6. *Bastantes jóvenes abandonan las prácticas religiosas, ya que su sentido de la vida es el hoy (no hay pasado ni futuro), y la fe propone un proyecto de vida global.*

★ *¿ El fin de semana ayuda a los jóvenes a hacer avanzar la humanidad y a ser más personas? ¿Qué propone el evangelio de Jesús?*

# LA FIESTA DEL EVANGELIO

El fin de semana es un tiempo de gracia, de fiesta, de liberación para crecer como personas, para ir acercando la nueva sociedad que Jesús comenzó.

## Propuestas de Jesús:

- ✓ Ante un fin de semana donde muchos jóvenes **no son protagonistas** y están siendo utilizados por el sistema como mercancía: Jesús propone el valor de cada persona. *El gran creyente y fundador de la JOC J. Cardijn decía: "No somos bestias de carga, ni máquinas, ni números, ni juguetes del mercado, sino personas e hijos de Dios"*
- ✓ Ante un fin de semana donde muchos jóvenes se dejan **llevar por las modas** por encima, a veces, de las personas: Jesús propone el desarrollo personal. *"No os angustiéis por vuestra vida pensando qué vais a comer, ni por vuestro cuerpo, qué vais a poneros. Porque la vida es más que el alimento, y el cuerpo más que el vestido (Lc 12,22-23)*
- ✓ Ante un fin de semana al margen del trabajo, de la familia y muy **unido a gastar**: Jesús propone un tiempo de no trabajo para vivirlo en coherencia, como personas integras, sin "doble vida".. *"El les dijo: Venid vosotros solos a un lugar solitario, para descansar un poco. Porque eran tantos los que iban y venían, que no tenían tiempo para comer" (Marcos 6:31).*
- ✓ Ante un fin de semana que a veces **nos perjudica y perjudica a los demás**: Jesús propone un tiempo de descanso comprometido con nuestras circunstancias, conectado con nuestra vida cotidiana y la de nuestros compañeros. Para actuar en positivo, con las manos bien extendidas, activas. *" Jesús dijo entonces al hombre de la mano atrofiada: Levántate y ponte ahí en medio. Y a ellos les preguntó: ¿Qué está permitido en sábado : hacer el bien o hacer el mal; salvar una vida o destruirla? Ellos permanecieron callados. Mirándoles con indignación y apenado por la dureza de su corazón, dijo al hombre: Extiende la mano. El la extendió, y su mano quedó restablecida". (Marcos 3. 1)*
- ✓ Ante un fin de semana con personas **sin apenas diálogo** por los muchos ruidos: Jesús nos invita al silencio para ir haciendo nuestro proyecto de vida, para descubrirnos a nosotros mismos. (Lucas 4,1.ss)
- ✓ Ante un fin de semana **con valores materialistas**: Jesús propone una vida de admiración por la naturaleza, de disfrutar de la vida, de las personas ... *"La vida vale más que el alimento y el cuerpo más que el vestido" (Mt 11,28). "Buscad el reino de Dios y su justicia y todo lo demás se os dará pro añadidura". (Lc.12,22ss)*

También hay jóvenes que tienen un fin de semana muy enriquecedor para ellos y para los demás. **¿Qué podemos y debemos hacer para que el ejemplo cunda?**



# OTRO FIN DE SEMANA

Los fines de semana son un momento propicio para el cambio de actividad, descansar, integrarse en la sociedad, relacionarse con los demás, realizarse personal y colectivamente, practicar la gratuidad, cuidar el espíritu etc...

## LOS FINES DE SEMANA PARA CRECER COMO PERSONAS Y CAMBIAR LA SOCIEDAD HAN DE SER:

- ★ *CREATIVOS*: que partan del desarrollo de los valores de cada uno para crecer como personas.
- ★ *COLECTIVOS*: donde no entre en juego ni el interés personal ni la competitividad, sino el bien de todos.
- ★ *DE APRENDIZAJE*: de saber más sobre la vida, educando los sentidos y los sentimientos para llegar a lo profundo de las cosas.
- ★ *DE COMUNICACIÓN*: de abrirse a los demás, de expresar nuestras situaciones, lo que nos ocurre...
- ★ *DE SOLIDARIDAD*: que no sirva sólo para unos cuantos sino para el colectivo, que sea austero y sencillo.
- ★ *DE LIBERACIÓN*: que permita desarrollar un proyecto de sociedad igualitaria y fraternal, mediante el compromiso personal y comunitario.

## PARA CONSEGUIR LO ANTERIOR SE PUEDEN HACER MUCHAS COSAS:

1. Disfrutar en compañía de amigos, vecinos y compañeros, para compartir hechos de la vida cotidiana, comunicarnos, y celebrar la vida.
2. Asociarnos, organizarnos ante necesidades comunes para buscar soluciones colectivas: asociaciones juveniles, de montaña, deportivas, musicales, encuentros juveniles,...
3. Divertimos con medios sencillos ( una baraja de cartas, un paseo por el pueblo, una merienda,...)
4. Aprovechar el tiempo de descanso para adquirir y crear cultura (participar en grupos de teatro, acudir a conciertos, visitar otros pueblos y dar a conocer el nuestro, plantear grupos de debate...)
5. Colaborar como voluntarios en centros juveniles, ludotecas, preparaciones de campamentos, y si no existen, animar a crearlos y potenciarlos,
6. Salir por las noches, sin que corte todo el día siguiente y el anterior.
7. Participar y colaborar en partidos políticos, sindicatos y asociaciones de vecinos.
8. Realizar reivindicaciones ecologistas y de consumo solidario, luchas antimilitaristas, insumisión, etc.
9. Pertenecer a comunidades y movimientos cristianos y participar en la eucaristía de los domingos.
10. Defender a los inmigrantes , trabajar en la defensa de los derechos humanos y participar en la lucha antiglobalización.
11. Ser voluntario en los ámbitos de marginación y exclusión social: prisiones, prostitución, personas solas, depresivos, niños, mayores etc...
12. Participar en medios de comunicación, radios y publicaciones alternativas.
13. Ser internautas críticos.
14. Disfrutar del cine.

