



Pistas para el diálogo Nº 175

VIOLENCIA DE GÉNERO

La violencia siempre ha existido en el mundo y está en germen en cada persona. Se manifiesta de diferentes maneras, y ordinariamente sufren las consecuencias las personas más débiles. Vamos a tratar los malos tratos a la mujer. La frecuencia de las agresiones, la magnitud de los hechos, la abundancia de denuncias presentadas y aireadas por los medios de comunicación social la han dado a conocer como un grave problema.

Naciones Unidas define la violencia contra la mujer de esta forma: " *Todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultados un daño físico, sexual o psicológico para las mujeres, inclusive las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de libertad, tanto si se producen en la vida pública o privada.*"

Hay varios modelos de violencia: económica, sexual, laboral, etc...Nosotros vamos a tratar dos de estos modelos que se dan contra la mujer en los países desarrollados.

1. **VIOLENCIA FÍSICA.** Los datos son significativos:

- En Inglaterra, el 18% de los asesinatos de mujeres son causadas por sus maridos.
- En Dinamarca el 25% de los divorcios o separaciones se deben a los malos tratos.
- En Noruega el 25% de las consultas realizadas al ginecólogo se deben a que han sufrido agresiones de su compañero.
- En EE.UU. cada quince segundos una mujer sufre malos tratos; un tercio de los asesinatos de las mujeres son causados por su marido o compañero
- En España, desde el año 1996 han sido asesinadas 470 mujeres. Mueren más mujeres por violencia física que por terrorismo.
- En España se denunciaron en 1990, 15.462 casos de violencia de género y en el 2000, 30.202, estimándose que se denuncian solo un 5-10 % de los casos. Una encuesta del Instituto de la Mujer señalaba en 1999 que sobre un total de 15.028.000 mujeres españolas, 1.865.000 eran consideradas técnicamente como maltratadas, y otras 640.000 se autoconsideraban como tales.

VIOLENCIA DE GÉNERO



2. **VIOLENCIA PSICOLÓGICA.** Sus principales manifestaciones son: desprecios, insultos, ataques verbales, humillaciones, vejaciones, ironías, sarcasmos, groserías... que hacen estragos en el equilibrio personal de la mujer. Son frecuentes los tratamientos de psiquiatras y psicólogos como consecuencia de las situaciones de violencia psicológica a la que se ven expuestas.

Los datos existentes bastan y sobran para demostrar que la violencia contra las mujeres representa un problema de proporciones alarmantes.

¿ Cuáles son las causas que generan la violencia contra la mujer?

¿POR QUÉ LA VIOLENCIA?

Se ha idealizado el hogar como un lugar donde la persona se libera y crece, y en cambio, en muchos casos los hombres recurren con asiduidad a la violencia como medio para resolver conflictos interpersonales. Hoy existe una nueva conciencia pública, pero a pesar de eso se siguen dando casos de muerte y gravísimas agresiones.

CAUSAS

ME SIENTO COMO LAS MUJERES EMIGRANTES: SOLAS, ENGAÑADAS, MARGINADAS, DES-PROTEGIDAS...

SÓLO TE FALTA EMIGRAR



- Desde los orígenes de la sociedad hay una cultura de la discriminación y desigualdad de la mujer. A la mujer se le da un papel dependiente del marido a nivel económico (el marido trabaja y trae el dinero a casa) y social (los hombres organizan la sociedad, dan su apellido a los hijos). A las mujeres se les atribuyen rasgos de sumisión, de dependencia, de mayor emotividad y excitabilidad, niveles inferiores de agresividad y competitividad,... Esta cultura atribuye a la mujer un papel de inferioridad y minusvalía social.
- En algunos conscientes masculinos se identifica a la mujer con la imagen de Eva responsable del mal primero y de los restantes males. En las sociedades de origen pseudorreligioso se hace una errónea lectura del mito de Adán y Eva en la que Eva es la mala y Adán es un buen hombre engañado. La mujer es situada en un plano de culpabilidad y el hombre tiene el derecho de castigar el pecado cometido.
- Hay una cierta mentalidad de la imposición de la ley del más fuerte (en lo físico) en la que las víctimas siempre son las mujeres. Esto sucede dentro de la familia y en los conflictos bélicos.

- Se dan unos fundamentalismos ideológicos-morales. Según estos principios la mujer ha de estar siempre dispuesta a dar satisfacción al apetito sexual del hombre. La mujer no cuenta como ser o persona sino como objeto sexual.
- No se denuncian todos los casos de malos tratos por motivos de vergüenza social, por miedo al rechazo o venganza del marido o de la familia, porque aun hay mujeres que dependen económicamente del sueldo de los maridos, por una falsa protección de los hijos y por mantener la estabilidad familiar, por falsas motivaciones religiosas que hablan de sumisión y de aguantar por amor.
- No se tiene en cuenta el maltrato psicológico ya que éste no se ve manifestado en hechos físicos comprobables, pero que se traduce por parte del hombre en desprecio y vejación de la mujer por la palabra (insultos ...).
- El sensacionalismo de los medios de comunicación que buscan más la audiencia que educar a los telespectadores y escuchantes en una cultura de respeto a la integridad de las personas. Más que informar son noticiarios macabros, poco sensibles ante las víctimas y sus familias y puede, aunque sea sin quererlo, que alentadores de ulteriores maltratos.
- El vivir situaciones de violencia en la propia infancia representa un aprendizaje imborrable y que puede desembocar en acciones violentas en las futuras relaciones.
- Hay mucha agresividad y violencia en la sociedad, que repercute también en la vida familiar.

CONSECUENCIAS

- PARA LAS MUJERES: degradación física y emocional. La mujer se siente inferior, con tristeza y dolor, infravalorada, con baja autoestima, tiene sentimientos de culpabilidad. La mujer siente una permanente inseguridad corporal y personal. Se violan sus derechos como personas y se las somete a dominación. Tiene que cambiar de planes de futuro, disminuye su capacidad para atender a los hijos, tiende a encerrarse en sí misma y pierde a los amigos, se deterioran las relaciones con su familia y otras personas cercanas, se producen carencias económicas, intentos de suicidio, inicio en el alcohol. Unas terminan en la muerte, otras en los hospitales con heridas graves o leves, pero siempre con una fuerte herida psicológica.
- PARA LA FAMILIA. Cuando se hace la violencia en presencia de los niños produce en ellos unas heridas psicológicas irreversibles. Se da una desestabilización familiar, enfrentamientos entre los familiares del hombre y de la mujer, fracaso escolar de los hijos.
- PARA LA SOCIEDAD. Desestructuración de la sociedad, nuevas inversiones para paliar las consecuencias, agresividad y violencia, además de perpetuar la violencia doméstica. El sexo masculino se ve sometido a una crisis de relación con respecto a la mujer. Lucha y conflicto entre sexos.

PENSANDO DESDE LA FE

El libro del Génesis dice: *Y Dios creó al hombre. Hombre y mujer los creó. Y les dijo: creced, multiplicaos, llenad la tierra...*"

La interpretación de este texto incluye un elemento importante sobre la igualdad de los seres humanos, machos y hembras. Cada uno somos hombre y mujer no solo en la parte afectiva (SENTIMIENTOS), intelectual o volitiva sino incluso en la parte física. Y el desarrollo de caracteres masculinos o femeninos es un elemento necesario para la supervivencia de la especie humana.

Otro hecho fundamental que se da en la especie humana es la tendencia innata a formar sociedades o pueblos: tendencia a vivir en sociedad y en relación. El código moral presente en la Biblia para fomentar relaciones humanas sanas y positivas lo podemos resumir en estos puntos:

1. **Parte tu pan con el hambriento.** Ayuda al que lo necesita.
2. **Que vuestro Sí sea SÍ y vuestro No sea NO (Mt.6)** . La sinceridad es básica para cualquier relación humana y muchísimo más para la relación de pareja, ya que han de convivir muy profundamente muchas horas, días y años. La sinceridad ha de abarcar no solo a los hechos sino también a los pensamientos (lo que cada uno piensa) y a los sentimientos (lo que siente cada uno).
3. **Si tu hermano te ofende, llámalo y a solas díselo (Mt. 18,18).**
4. **Tened al otro en más consideración que a vosotros mismos.**
Ello no significa fomentar la superioridad o inferioridad entre hombres, entre mujeres o entre hombres y mujeres, ni tampoco a hacer comparaciones que siempre son odiosas porque llevan a fomentar la rivalidad, enfrentamiento o lucha. El texto lleva a fomentar la estima del otro, a valorar al otro, a acompañarlo para que crezca y sea feliz.
5. **Amaos unos a otros.** El amor de que se trata es el amor de benevolencia, es decir un amor desinteresado , gratuito que se manifiesta en hechos de respeto, cuidado, defensa y colaboración mutua.
El amor de benevolencia incluye también sentimientos de ternura, compasión, alegría de que esté bien, de que triunfe, de que se le solucionen los problemas, de que tenga éxito.
El amor de benevolencia se compone también de pensamientos que se expresan al hablar bien del otro, reconocer sus cualidades y también sus defectos, en agradecer o tener en cuenta las pruebas grandes o no de amor.
Este tipo de amor de benevolencia es un elemento favorecedor de las relaciones humanas y sobre todo de las relaciones de pareja.
6. **Quien no ama a su mujer se odia a sí mismo porque no son dos sino una sola carne.**
7. **Si no hay amor, nada me aprovecha:** el amor es paciente, servicial, no es ambicioso... no se irrita, no toma cuenta del mal, todo lo excusa y se alegra con la verdad..."
(1ª Cor.13,4ss)



♣ SÍ A LOS BUENOS TRATOS ♣

Ante la gravedad del problema. ¿ Qué podemos hacer ?

La erradicación de los malos tratos necesita de la colaboración de todos:

EL ESTADO

- Debe **legislar** eficazmente contra estos delitos, castigar duramente a los agresores y defender eficazmente a la víctima.
- Toda mujer que denuncie debe de tener **protección** y medidas judiciales rápidas y eficaces que eviten el grave peligro.
- **Educación y formación.** Hay que potenciar los valores de igualdad de oportunidades para ambos sexos, de tolerancia, respeto y armonía; asumir las diferencias entre sexos y considerarlas como valor y riqueza que se complementan; no clasificar las tareas en femeninas y masculinas y potenciar valores de afectividad, sensibilidad, emoción, ternura y generosidad como valores "asexuados"; aprender a controlar la ira, y resolver los desacuerdos de forma pacífica, y enseñar a comunicarse mejor. También hay que formar y sensibilizar a determinados grupos de profesionales para que adquieran la capacidad de detectar y atender los problemas derivados de los malos tratos.
- **Recursos sociales.** Incrementar servicios públicos de atención a las mujeres maltratadas: servicios permanentes de urgencias, oficinas de asistencia en los órganos policiales, judiciales y fiscales; casas de acogida y pisos tutelados, cursos de formación para favorecer la inserción social de las víctimas; posibilidades de asesoramiento y defensa legal; creación de programas específico de tratamiento psicológico de las víctimas; difusión de guías de recursos y otros mecanismos de información, servicios de mediación para una mejor relación de pareja.
- **Sanidad.** Desarrollar actuaciones para la atención integral de las lesiones físicas y psicológicas generadas por el maltrato, así como actividades de sensibilización y formación de los diversos agentes sanitarios.

LOS CIUDADANOS

- **En primer lugar**, el amparar y proteger a la víctima, sea cual sea la relación que nos ligue con el agresor.
- **En segundo lugar**, prestarle ayuda a la hora de buscar seguridad y defensa ante el atacante y, en su caso, a formular la denuncia.
- **Y por último**, fomentar con el propio ejemplo una cultura de respeto a la integridad de la persona, de toda persona, y muy especialmente de la mujer en situación de inferioridad.

LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN SOCIAL

Ofrecer menos sensacionalismo al informar sobre los casos de violencia, respeto por las víctimas, a algunas de las cuales se las utiliza -abuso sobre abuso- para ganar cuotas de audiencia.

LA PREVENCIÓN

Es necesario **sensibilizar** a la sociedad acerca de la magnitud (cualitativa y cuantitativa) del problema y adoptar medidas para su prevención: en los medios de comunicación (fomentando mensajes opuestos a la violencia sexual), en los centros escolares (enseñando fundamentalmente en la cultura de la igualdad y los buenos tratos), trabajando con menores que han tenido antecedentes de malos tratos, enseñando y mediando en relaciones de parejas, ayudando a aumentar su capacidad para resolver las diferencias y los conflictos de forma no violenta.

