



# PERDONAR

*El mal existe y produce víctimas tanto entre los pueblos, como en las clases sociales y entre las personas. En nuestras relaciones humanas tanto en la familia, como entre los amigos o vecinos, nos encontramos, muchas veces, con personas que no se tratan, que no se hablan. Están reñidos. A veces las peleas, las riñas, las separaciones vienen de muy atrás. Y seguimos separados. "Con ese, nuestra familia no nos hablamos". También vivimos en un ambiente de venganza o de ganas de venganza. "Lo vas a pagar". "El que la hace que la pague". Esto no soluciona nada. A veces el perdonar se considera una debilidad.*

## QUÉ ES PERDONAR:

- ◆ Perdonar es ceder de los propios derechos por un bien mejor.
- ◆ Perdonar es considerar que la persona vale más que sus cosas, sus fincas, su dinero, su coche....
- ◆ Perdonar rompe la espiral de ofensa-venganza y permite empezar algo nuevo.
- ◆ Perdonar es hacer las paces por parte del ofendido. El perdón da lugar a la reconciliación cuando se hacen las paces por parte del ofendido y del ofensor.
- ◆ Perdonar no exige olvidar, sino eliminar el rencor, el resentimiento y la venganza. Se recuerda como perdonado. Así perdonar es cambiar el futuro (lo pasado, pasado es), es un acto de fe en la bondad y en las posibilidades de cambio que existen en cada ofensor.
- ◆ Perdonar se puede describir como una forma de vivir que posibilita que seamos más persona, tanto por quien ofrece el perdón como por parte de quien lo recibe. Con el perdón reconocemos la común condición humana llena de debilidades y somos solidarios en nuestras miserias, en la dignidad de todo ser humano y el amor a ese ser humano concreto.

Y AL LLEGAR LA ABRAZÓ LLORANDO:



- ◆ Perdonar es posibilidad humana de realización, ya que perdonar y recibir el perdón es contar con la posibilidad de enmendar la vida, de reconstruir la propia historia, de cambiar a mejor las relaciones con uno mismo y con los demás
- ◆ Perdonar no es laxismo: Se perdona al ofensor, pero se detesta y se combate la injusticia. Hay que amar al que hace mal, pero el mal hay que erradicarlo, y eso objetivamente es un atentado contra el que realiza ese mal. La liberación de la opresión implica la destrucción del opresor en cuanto opresor, no en cuanto ser humano.
- ◆ Perdonar, a veces, puede resultar duro de decir y de escuchar, pero resulta necesario e imprescindible, porque sin él no se puede dar el paso a la reconciliación.
- ◆ El perdón es un acto esencialmente gratuito y nadie puede propiamente exigirlo a otro en estricta justicia. Pero sí que es una exigencia cristiana

¿ Qué consecuencias tiene el perdonar o el no perdonar?

# ¿PERDONAR SÍ, PERDONAR NO?

## CARACTERÍSTICAS DEL PERDÓN

- ◆ Es **gratuito**, se da, se regala y no puede convertirse en mercancía o moneda de cambio.
- ◆ Es **generoso**. Siempre supone ceder algo de los propios derechos con el fin de restablecer las relaciones.
- ◆ Supone **reconocer los conflictos humanos** y que se resuelven cuando entra en escena el perdón y la reconciliación.
- ◆ **Se concede a las personas concretas** a las que nos han ofendido o causado daños más o menos grandes, lo que supone una reparación del mal realizado.
- ◆ Esto supone una **capacidad de amar grande**, sin la cual es imposible el perdón.

## ¿POR QUÉ NO SE VIVE EL PERDÓN?

- Ha desaparecido el sentimiento de ofensa y de culpa, tanto a nivel personal como a nivel social.
- El perdón es visto como propio de cobardes y débiles, incapaces de defender sus derechos.
- Ha aumentado el egoísmo y la mentira, se vive con mucha agresividad y violencia y predomina la ley del más fuerte.
- El ofendido ve en el ofensor mala intención y peor voluntad. Se le juzga merecedor de castigo o venganza.
- Parece muy difícil vivir el perdón, especialmente en aquellas situaciones en las que los agresores no reconocen el mal que han hecho.
- Se piensa que el perdón pertenece al ámbito religioso y privado y por tanto está menos presente en las relaciones sociales y entre los pueblos.

## CONSECUENCIAS DE NO VIVIR EL PERDÓN

*Hay que distinguir entre el que ofende y el ofendido, entre el que perdona y el que no.*

- Perdonar quita penas y rencores a la persona que lo da.
- El que no perdona y vive la venganza es víctima de un sentimiento tan desagradable como es el rencor y el odio.
- Si no hay perdón, se rompe la convivencia entre las personas.
- La venganza siempre destruye, lo mismo al ofendido que al ofensor. La violencia genera violencia. "El ojo por ojo y diente por diente" solo sirve para proteger la vida y no para acabar destruyéndola.

## ¿Cuántas veces hay que perdonar?

**TICO.** POR QUIQUE



# SETENTA VECES SIETE

El perdón pertenece al núcleo fundamental del mensaje cristiano. Tanto las palabras como las prácticas de Jesús son pistas para los cristianos. Es una necesidad para quienes de verdad tengan deseos de estar en paz consigo mismo y con los demás.

1. **Jesús nos revela el rostro de Dios.** Nos lo presenta como el Dios que acoge, acepta las miserias de sus hijos y siempre las perdona. Rechaza la imagen de dios vengativo o juez que premia y castiga y nos enseña que Dios es "rico en perdón".

2. **Jesús nos enseña a practicar el perdón:**

□ Pedro le pregunta a Jesús sobre las veces que hay que perdonar al hermano: *¿ hasta siete veces?. Jesús responde: siete veces no, setenta veces siete, es decir siempre "* (Mt 18, 21-22).

□ Para superar la enseñanza judía " amarás a tu amigo y odiarás a tu enemigo", Él enseña: " *amad a vuestros enemigos y perdonad a los que os odian, porque si queréis a los que os quieren ¿ qué premio merecéis?, si perdonáis a los que os perdonan, ¿qué mérito tenéis?... ¿ no hacen eso mismo también los paganos?"* (Mt.5,43-48)

□ Jesús enseña que el perdón al hermano es anterior al culto y dice: " *si al presentar tu ofrenda en el altar, te acuerdas allí de que tu hermano tiene algo contra tí, deja tu ofrenda allí, ante el altar, y ve primero a reconciliarte con tu hermano, vuelve entonces y presenta tu ofrenda'* ( Mt,5,23-24)

□ Nos invita al perdón al enseñarnos a rezar : " *perdonanos nuestras ofensas como también nosotros perdonamos a los que nos ofender'*."



3. **Jesús nos da ejemplo.**

□ Los fariseos le presentan a Jesús una mujer sorprendida en adulterio y le indican que según la ley de Moisés hay que apedrearla, " *¿Tu qué dices?. Les contestó: el que no tenga pecado que tire la primera piedra. Todos se fueron marchando. Entonces Jesús le dijo a la mujer que seguía delante: ¿ Donde están los otros? ¿Nadie te ha condenado? Ninguno, Señor. Jesús le dijo: Tampoco Yo te condeno. Vete y en adelante no vuelvas a pecar"* (Jn, 8,2-11)

□ Él mismo, en la cruz, pide el perdón al Padre para los que le han crucificado: " *perdonales, porque no saben lo que hacen'*."

4. **TESTIMONIO DE CRISTIANOS.** Pablo aconseja a los cristianos de Roma " *benedicid a los que os persiguen, bendicid, sí, no maldigáis... "* no devolváis a nadie mal por mal... estad en paz con todo el mundo" ( Rm,12,14-17).

La historia de la iglesia está llena de personas que han vivido, han dado su vida y han muerto perdonando, conforme al modelo de Jesús. La vida de los mártires es un claro ejemplo. Existen muchos testimonios anónimos y silenciosos de un perdón generoso y gratuito. Así desde S. Esteban, el primer mártir cristiano que muere perdonando a los que los apedreaban, hasta los que perdonan a los asesinos de sus familiares, o el continuo perdón en las familias, con los amigos y compañeros.

# ✧ ASÍ SE PERDONA ✧

## 1. Perdonarse a uno mismo.

Para perdonarse a sí mismo hace falta:

1. Reconocer que uno ha hecho algo mal contra sí mismo o contra otros.
2. Esfuerzo para cambiar el mal por el bien.
3. Reparar el daño hecho, es decir, hacer bien a quien has hecho mal o a otras personas, cuando el perjudicado no es conocido o no está.

## 2. Perdonar a otros.

Cuando uno recibe o cree recibir una ofensa, daño o perjuicio, en su interior se suceden pensamientos y sentimientos que se pueden describir así:

a. Dentro de uno mismo surge el deseo de devolver la ofensa, el daño o el perjuicio recibido.

A esto se puede llamar deseo de venganza. Aquí no hay maldad

b. Este deseo va acompañado de un sentimiento que se llama rabia, ira o enfado. Uno se siente enfadado, airado, rabioso. Este sentimiento es desagradable, sufrimos, no estamos a gusto. Aquí no hay maldad.

c. En este momento uno piensa y decide lo que quiere hacer. Puede hacer una de estas dos cosas:

Vengarse, devolviendo un daño igual o mayor, negándose a volver a hablar, o tener amistad o relación con esa persona. Aquí hay maldad

Perdonar con todas las consecuencias. Y perdonar al que desea ser perdonado y a quien no lo desea, ni pide perdón. Perdonar es cristiano.



## **3. Cómo dar o recibir el perdón:**

- ◆ Si te atreves, díselo de palabra.
- ◆ Si no te atreves, díselo por escrito así.
- ◆ Si eres **Ofensor**:

Sé que te he hecho daño... (lo que ha pasado). Lo siento. No era mi intención. Espero tu perdón y volver a tener el mismo trato de antes.

- ◆ Si eres **Ofendido**:

No sé si te has dado cuenta o no. Me has hecho daño (lo que ha pasado... ). Pero, por mi parte, estamos en paz y deseo que las cosas y el trato entre nosotros sean como antes.

**De esta manera nos da Dios el perdón**

**NOTA.** Si uno recibe daño físico o material (heridas, muerte, robos) o psicológico (infamias, calumnias) puede reclamar justicia ante un tribunal. Esto es legítimo y cristiano.

¿Es compatible el reclamar justicia con el perdón? Nuestra opinión es que no son compatibles. Y cada uno ha de decidir si quiere justicia o perdonar. En algunos casos, quien reclama justicia no es la persona ofendida o perjudicada, sino la misma sociedad: policía, organizaciones populares o tribunales. Y esto está bien.