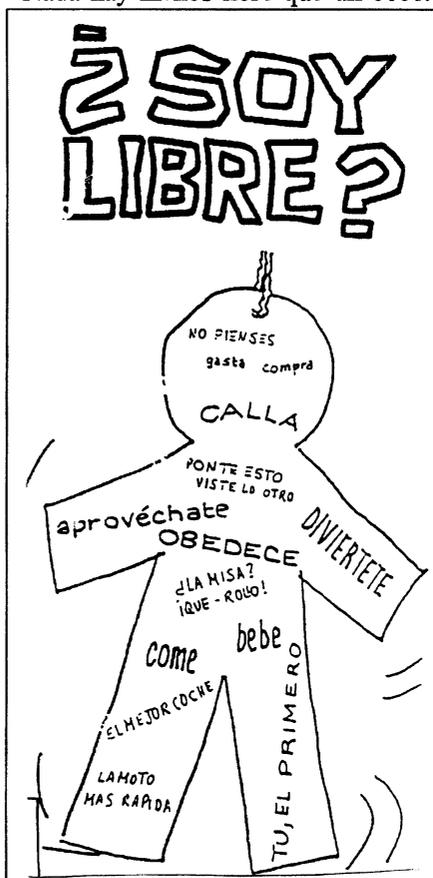




LA LIBERTAD

- ♦ *Mamá, coartas mi libertad. No me dejas hacer nunca lo que quiero.*
- Hijo, eso no es libertad.
- ♦ *¡Cómo que no! El hombre nace libre, pero los demás no le dejan. Siempre hay una madre, o un profe, o quien sea para fastidiar.*
- Nada hay menos libre que un bebé. Necesita la protección total de sus padres. No puede decidir nada por sí mismo. Sin embargo, llegará un día en que ese niño, si se desarrolla de forma biológica, psíquica, social y moralmente de manera adecuada, descubrirá la libertad y podrá ejercerla.



- ♦ *Lo que yo te digo, que me dejes ser libre.*
- Para ejercer la libertad hay que "cortar la seguridad" que te daba el ser un niño, el que los padres u otros te dieran todo hecho, y si se equivocaban, les pudieras echar la culpa. Algunas personas no quieren tomar la iniciativa, responsabilizarse y cuidar de sí mismos.
- ♦ *Yo no, yo quiero ser yo. Hacer lo que yo quiero y me da la gana.*
- Para que haya libertad ha de haber responsabilidad. Nuestros actos conllevan una serie de consecuencias para el que elige e incluso para los demás.

- ♦ *¿Cómo, cómo?*
- No se puede elegir por puro capricho. No es libre el egoísta, el que elige pensando sólo en él, en que le interesa aunque perjudique a otros: un hermano, compañero, desconocido o a él mismo. Realmente, ¿crees que es libre alguien que opta por no cuidar su salud, beber, drogarse...o el suicidio...o estropear las cosas o la naturaleza?

- ♦ *Todo era tan simple y cada vez lo complicas más.*
- Ah, ¿sí? Pues además, libre es querer lo que eliges y sus consecuencias. "Mantener el tipo", después de elegir, ante lo que te va a venir encima. Serás libre cuando no tengas que arrepentirte de las decisiones tomadas, aunque te puedan

traer consecuencias negativas. Al elegir hay que pensar en las consecuencias. No estudiar y suspender; drogarse y tener muchos y muy gordos problemas; conducir rápido y pegársela; no terminar los estudios y luego tener que aceptar un trabajo que no te gusta, etc...

- ♦ *Ya veo que no es tan bonito ni tan fácil como lo muestra la TV: triunfo y libertad.*
- No es más libre el que más tiene, el que puede comprarse un cochazo, el que tiene siempre dinero para comprarse esa ropa tan guay, el que puede salir de "botellón" hasta la hora que quiera...Esos son "esclavos".

Además la libertad también se puede considerar como algo interno. Cuando no tienes trabas dentro de ti: complejos, miedos a la presión social, a qué dirá la pandilla, el pueblo...a no responder a lo que se espera de ti. Libertad es, también, respetar y favorecer los derechos de los demás.

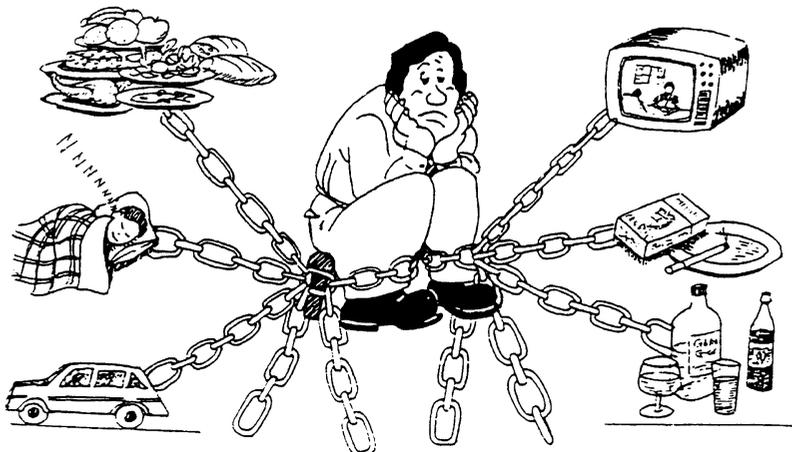
La libertad es un derecho y un deber y a veces hay una serie de obstáculos que se oponen al ejercicio de la libertad.

Dificultades para la libertad

Hay circunstancias externas e internas que son obstáculos para la libertad:

- 1. Obstáculos externos físicos** son aquellos que impiden ciertos actos. Un ejemplo podía ser un secuestro.
- 2. Las amenazas** pueden dificultar o disminuir la capacidad de elegir. Así la amenaza de muerte.
- 3. Los peligros.** Ante el riesgo de perder algo querido y deseado no hacemos ciertos actos que desearíamos hacer. El riesgo de perder el trabajo puede ser un obstáculo para la libertad.
- 4. La ignorancia.** El hecho de carecer de información también dificulta el tomar decisiones, elegir y no arrepentirse después.
- 5. La presión social.** A veces es tan fuerte que dificulta la elección o realización de ciertas acciones que uno querría o no hacer. Hoy, por ejemplo, ejercen presión ciertos grupos fanáticos, políticos, culturales o religiosos. La presión social es particularmente fuerte, cuando el otro o el grupo utiliza la ironía o la burla.
- 6. La falta de asertividad o el miedo** puede llevar a no hacer lo que uno quiere hacer. Un ejemplo puede ser callarse, cuando querría hablar o lo contrario.
- 7. Los impulsos.** Son acciones no controladas, no pensadas, y que por tanto propiamente se realizan sin pensar y sin querer. Los impulsos obstaculizan el actuar en algunos momentos y en algunas acciones. Cuantas más veces uno decide bajo estos impulsos menos libremente actúa.
- 8. Los complejos.** Son ideas sobre uno mismo, o sobre defectos que uno cree tener, y que se desea ocultar. Uno se ve a sí mismo con limitaciones que le impiden actuar. Y esa idea de sí mismo le dificulta realizar ciertas acciones.
- 9. Costumbres y tradiciones arraigadas.** En sociedades cerradas la crítica, la maledicencia, o la fuerza de la tradición obstaculizan a las personas a la hora de tomar decisiones o de actuar. Si la familia ha sido de izquierdas y le sale un hijo de derechas o al revés, puede ser un ejemplo.
- 10. Confundir capacidad de elegir (posibilidad) con libertad (elegir y hacer lo elegido)** Cada persona tiene -casi siempre- toda la capacidad de elección. Supuesta esa capacidad la persona actúa con libertad cuando elige y hace lo que realmente quiere (libertad de ...), asumiendo las consecuencias de sus actos, no causando daños a los demás (libertad para...), o haciendo bien a los demás (libertad con ...). Una idea equivocada de la libertad es, por tanto, un obstáculo de la misma.

A pesar de los obstáculos, cada persona elige y decide. Y por eso es responsable en algún grado. La persona humana es el único ser al que se le piden cuentas o responsabilidades.



La libertad de los hijos de Dios

EN EL ANTIGUO TESTAMENTO

Dios se manifiesta creando al hombre y a la mujer. Y una de sus características es que nos hace libres. Tenemos que elegir responsablemente, es decir, tenemos que dar cuenta de nuestras elecciones y asumir las consecuencias agradables y positivas o desagradables y destructivas para la persona. La elección fundamental fruto de la libertad se da entre seguir a Dios y su plan o volverle la espalda.(Gn.3)

Otro momento histórico en el cual Dios se manifiesta como defensor de la libertad de la persona, es el tiempo de esclavitud y estancia del pueblo judío en Egipto: el pueblo no puede elegir en cuanto a la suerte de sus hijos, ni en cuanto al trabajo, ni en el ejercicio del culto a su Dios, ni en las relaciones sociales: vivir esclavos bajo el sentimiento del temor y la angustia.

Y Dios se manifiesta como el libertador, el que reivindica situaciones de libertad para su pueblo. (Ex.3)



EN EL NUEVO TESTAMENTO

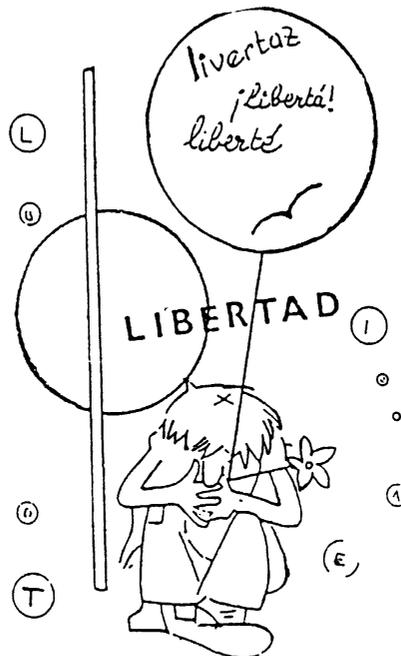
- + Dios toma carne humana para ayudar a hombres y mujeres en su liberación. "He sido ungido para anunciar la buena noticia a los pobres; me ha enviado a proclamar la liberación a los cautivos, dar vista a los ciegos, a libertar a los oprimidos y a proclamar un año de gracia del Señor" (Lc,4,14).
- + De hecho Jesucristo pasó por el mundo haciendo el bien y curando a poseídos por espíritus inmundos (Hechos,10,36-38).
- + Jesús proclama que el pecado es una esclavitud: "Vete y no peques más" (Jn.8,11).
- + Y el mismo Jesús fue libre ante el poder político, ante el poder económico, ante el poder religioso de las leyes y las costumbres injustas, ante los fatalismos y la misma muerte. Es el modelo de libertad para la humanidad.
- + Dios nos da su espíritu--su ayuda- y su forma de proceder para no caer en el temor y para superar los dos grandes obstáculos de la libertad humana. Uno es la tendencia al mal (al egoísmo, el orgullo, la venganza, la división, la violencia, la guerra, el rencor, el desprecio el hambre o la ignorancia). El otro gran enemigo de la libertad humana es la muerte: "Hoy estarás conmigo en el paraíso" (Lc,23,43) es la expresión más grande de libertad que persona humana ha escuchado jamás, aunque quien la escuchó fue un ladrón o un bandido. Así sabemos que somos libres de la muerte y del pecado.
- + Como Cristo, los cristianos personalmente y como comunidad o iglesia de Jesús, ejercemos la libertad para servir a los últimos de la sociedad y para cambiar la suerte de los empobrecidos de la tierra implantando el derecho y la justicia.

≡ LA PERSONA SE HACE LIBRE ≡

Todo ser humano aprecia la libertad y quiere ejercerla; sin embargo, en la práctica, muchos comportamientos no son expresiones de libertad.

A. NO SOY LIBRE CUANDO...

- Tengo miedo a responsabilizarme y me inhibo.
- Aplazo decisiones que me conviene tomar.
- Rehuyo relacionarme.
- Soy incapaz de dar mi opinión y de oponerme aunque yo lo deseo.
- Busco soluciones falsas a lo que veo que está mal y que me perjudican como: alcohol, droga, adicción al juego, trabajo excesivo o no hacer nada.
- No organizo mi vida personalmente y busco la seguridad en un grupo cerrado y me dejo llevar.
- Mis decisiones y comportamientos perjudican o dañan mi salud, a los demás o a la misma naturaleza.
- Dejo de actuar y de asumir compromisos por miedo al qué dirán.
- Me dejo llevar de los deseos o impulsos del momento, sin tener en cuenta las consecuencias que llevan consigo.
- Dependo en mis criterios de lo que veo, oigo o me dicen los demás: TV, la moda, la publicidad... sin saber discernir, ni pensar.



“...PUES NO HAGO EL BIEN QUE QUIERO, SINO EL MAL QUE ABORREZCO” Rom.7,18

B. ME COMPORTO LIBREMENTE CUANDO...:

- Hago mi propio proyecto de vida y lo sigo.
- Respeto las diferencias de otras personas.
- Invito a otras personas para que expresen y sean lo que quieren ser.
- Cumplo las obligaciones que tengo.
- Me atrevo a decir **NO** a comportamientos y situaciones injustas y abusivas, y no sigo las presiones a las que me someten para realizarlas.
- Me junto con otras personas para realizar actividades justas, doy mi opinión y respeto la de los otros.
- Sé decir **SÍ** a compromisos tanto personal como colectivamente y los cumplo.
- Al ejercer mi libertad no sólo no daño a otros, sino que ayudo y sirvo.
- Pienso detenidamente las cosas antes de tomar decisiones.
- Tengo control en lo que digo y hago.
- Voy superando las dificultades que tiene el ejercicio de la libertad.

