



La exclusión social

El sistema en que vivimos es una fábrica de exclusión, que divide a las personas en dos grandes grupos: los que están dentro del sistema y los que están fuera. De éstos últimos vamos a hablar y son cerca de una quinta parte de la población de España.

Los excluidos sociales son algo muy cotidiano en nuestro mundo rico: los transeúntes, los ancianos sin una pensión digna, los enfermos mentales no tratados profesionalmente, los que han caído en las redes de la droga, algunos emigrantes (sobre todo los "sin papeles"), algunas mujeres víctimas de la violencia y la discriminación, los poblados chabolistas hundidos en el barro de la indignidad.

Los excluidos se dan en un mundo donde "oficialmente no existen", están fuera de la sociedad. No preocupan, no se pregunta por ellos, no figuran entre los intereses de la opinión pública, ni se habla de ellos en los medios de comunicación, ni son "rentables" para los políticos. Como mucho nuestra sociedad se preocupa de alguna de sus consecuencias: delincuencia, droga, violencia... La exclusión que es generada por la sociedad, es considerada como una amenaza.

Podríamos definir la exclusión como la incapacidad de generar ingresos y riqueza, el no ser productivos para la sociedad y no acceder a los derechos y servicios manera suficiente y razonable.

Se caracteriza por estas tres circunstancias:

- 1. La exclusión es CARENANCIA DE BIENES Y RECURSOS, es ausencia económica y de lo necesario para tener un nivel de vida digno (salario, vivienda, salud, educación)*
- 2. La exclusión es DEPENDENCIA, son personas y grupos que dependen de otros y de los recursos sociales; o no disponen de las condiciones para garantizar sus necesidades de protección, seguridad, o también de identidad, afecto, ... ,o no tienen familia ni amigos.*
- 3. La exclusión es NO CONTAR, no son tenidos en cuenta por nadie, viven en un contexto de aislamiento social, ausencia de relaciones personales y comunitarias. La misma sociedad acaba ejerciendo rechazo hacia ellos.*



Una persona (familia, colectivo o comunidad) excluida es una persona normal que con unas determinadas circunstancias puede llegar a la exclusión, de la que no siempre se es consciente.

La exclusión social está marcada por la incapacidad de las personas afectadas de salir de su situación por sus propios medios, las dificultades más importantes se encuentran en la falta de capacidades personales y de redes sociales de apoyo. Necesitan ayuda de otros.

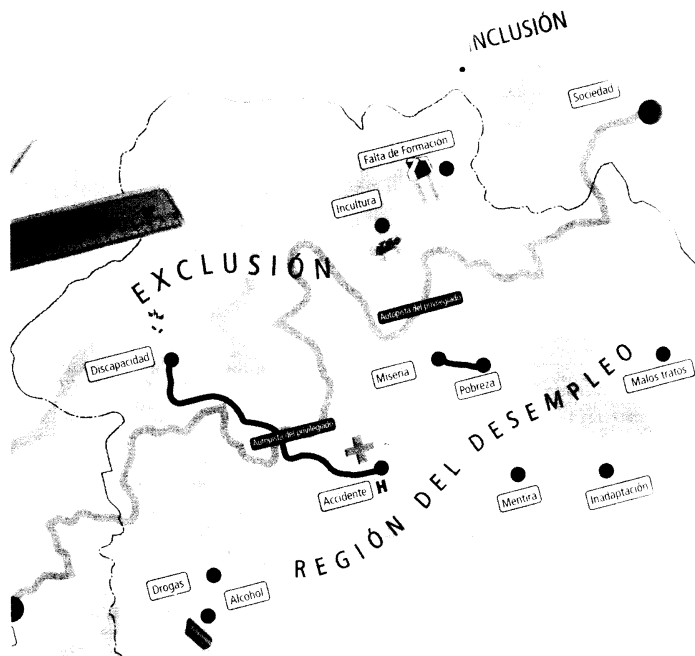
Todo esto se da en nuestra sociedad y en nuestro mundo donde hay grupos y personas, incluso países y continentes enteros que están fuera de la lógica actual del sistema.

¿Cómo se llega a la exclusión social?

CAMINOS HACIA LA EXCLUSIÓN SOCIAL

Hay diferentes caminos o procesos que pueden llevar a la exclusión social, muchas veces profundamente conectados entre sí, actuando en un círculo vicioso. A la exclusión siempre se llega por varias causas, nunca por una sola de ellas.

1. **La pobreza económica** es un factor común en la mayoría de las manifestaciones de la exclusión.
2. **Falta de trabajo.** En nuestra sociedad, si se tiene empleo, se es reconocido socialmente y se pueden satisfacer la mayoría de las necesidades y ejercer derechos. Si no se tiene empleo se es "un don nadie" para los demás y para uno mismo una fuente de baja autoestima. La actual situación del empleo con sus contratos basura, economía sumergida, empleo temporal, bajos salarios, trabajos sin contrato...hace que para muchas personas la



entrada a la exclusión se acerque.

3. **Estado del Bienestar Social.** En nuestra sociedad se van disminuyendo los niveles y la intensidad de la protección social. Las prestaciones sociales no aumentan en proporción a las necesidades y alcanzan cada vez a menos personas o grupos.

4. **Falta del apoyo familiar.** Antes las familias eran extensas y desarrollaban unas relaciones intensas que desempeñaban una función de apoyo, tanto económico como emocional. Hoy se va perdiendo esta capacidad debido a los profundos cambios que se dan en las estructuras familiares actuales: dispersión de

sus miembros, incomunicación, alejamiento de los miembros de la familia por trabajo, divorcios, familias de pocos miembros,... lo que favorece la exclusión.

5. **La emigración.** Los emigrantes "sin papeles" son explotados laboralmente, algunos están viviendo en pésimas condiciones, viven hacinados, son mal vistos, se les pone trabas a la integración...
6. **Enfermedad.** A veces cuando hay una larga enfermedad, o te conviertes en un discapacitado, o vives una crisis personal intensa, o tienes un accidente grave, se vuelve muy difícil conservar el trabajo, los ahorros se acaban, aparecen las depresiones, las relaciones se debilitan,... y se camina hacia la exclusión.
7. **Las drogas.** Con la toxicomanía no se puede realizar una actividad laboral adecuada, ni unas relaciones efectivas satisfactorias, ni mantener una familia... lo que lleva poco a poco a la exclusión.
8. **Enfermedad mental.** El enfermo mental sufre el rechazo de la sociedad porque no se comprende al enfermo, se piensa mal de él y tiene una enfermedad mal vista. En ocasiones no puede hacer una vida normal, ni personal, ni laboral, ni socialmente. Debido a que la sanidad pública no abarca en salud mental todo lo que debiera, dependen de algún familiar que les apoye y cuide y se asegure que siguen el tratamiento adecuado. Todo ello hace más fácil la exclusión.
9. **Falta de valores éticos.** Aceptamos una sociedad que produce excluidos, pero no aceptamos sus consecuencias. Estamos en "sálvese quien pueda" y algunos se hunden.
10. **Falta de vivienda.** En ocasiones la pérdida de la vivienda, (separación, distancia...) puede ser el primer paso para la exclusión.

MENSAJE CRISTIANO: LA INCLUSIÓN

I.- En los textos Bíblicos hay una serie de datos que nos ayudan a actuar ante la exclusión social.

1. Inclusión de enfermos físicos(Lc.5,12 y 17,11)

En dos ocasiones, se nos cuenta la acción de Jesús para curar enfermos de la piel (lepra y otras afecciones) En aquella sociedad eran excluidos ya que no conocían otro remedio que apartarlos de la familia y de la sociedad para evitar así el posible contagio.

Jesús los escucha y les incorpora a la sociedad y a la familia devolviéndoles la dignidad.

2. Inclusión de los encarcelados. (Mt 25,36)

Un segundo grupo de excluidos nombrados en los textos bíblicos son los encarcelados. Han sido sacados de la sociedad a causa de sus equivocaciones o de los errores del sistema. Pero son personas que no pueden ser rechazadas, abandonadas, maldecidas por nuestra parte.

La propuesta evangélica es: "Estuve en la cárcel y me visitasteis. Por eso sed benditos. " Ayudar a incluirlos en la sociedad, aumentar su esperanza de libertad y su dignidad es una tarea siempre actual.



3. Recuperar a los enfermos mentales. (Lc 8,26-39 y 9,37-43).

Otro grupo de excluidos son los enfermos mentales. Al igual que con los enfermos físicos, Jesús de Nazaret entra en contacto con ellos, les ayuda y se reincorporan a la sociedad y a su familia.

4. Disponer de lo necesario. (Mt 5,3 y 6,24)

Para eliminar la exclusión no se puede desear y luchar por amontonar riquezas. Por otra parte, la necesidad también genera excluidos. Por eso el camino adecuado es disponer de lo necesario o que todos tengan lo suficiente.

5. Eliminar la esclavitud. (Filemón, 1, 10-20)

Filemón era un cristiano que tenía un esclavo llamado Onésimo. Un día se fugó y se encontró con Pablo. Este le anunció el evangelio de Jesús y le bautizó. Desde la cárcel Pablo le suplica a Filemón que perdone a Onésimo y que le conceda la categoría de libre. Filemón le recibe en su casa y le otorga la libertad en medio de un ambiente social donde la esclavitud estaba bien vista.

II.- En la historia de la Iglesia, entre errores y aciertos, está presente este compromiso aprendido en el Evangelio de Jesús.

La Iglesia, durante 20 siglos, ha ido creando instituciones (hospitales, escuelas, centros asistenciales, lugares de acogida,...) y dedicando personas para devolver la dignidad a los que han sido apartados de la sociedad.

III.- El hoy de la Iglesia, Pueblo de Dios.

Hay muchas personas que hoy son testigos claros de la misericordia del Dios bueno atendiendo a los explotados y excluidos de la sociedad.

Por eso es útil que la iglesia se pregunte: ¿dónde están hoy los excluidos? ¿está la Iglesia con ellos? ¿cómo ha de servir a los excluidos de hoy?

TAREAS PARA LA INCLUSIÓN

UNOS PRINCIPIOS:

- A. *Toda persona tiene dignidad por muy deteriorada que se encuentre, y debe ser aceptada, respetada y atendida.*
- B. *Las personas excluidas han de ser protagonistas de su cambio y contar con apoyos para salir.*
- C. *Somos la primera generación capaz de erradicar la pobreza y la exclusión en el mundo. Tenemos la obligación de poner esa posibilidad en práctica.*
- D. *Trabajar en red la coordinación y complementariedad desde todas las administraciones y organizaciones, desde las internacionales hasta la local, para que las personas excluidas salgan de su situación.*
- E. *Las administraciones tienen la obligación de aplicar prácticas de inclusión suficientes y eficientes, capaces de dar respuesta a este problema, con procesos de inserción que tienen que ir encaminados al cambio social.*
- F. *Hacer presentes en la opinión pública la realidad de la, exclusión y sus causas: medios de comunicación, presión a las administraciones, no relacionar exclusión con delincuencia y violencia.*

TAREAS A FAVOR DE LOS EXCLUIDOS:

1. EL ESTADO EN TODA SU ORGANIZACIÓN:

- Aumentar el dinero dedicado a mantener y potenciar el Estado del Bienestar para que se ayude a los excluidos sociales con preferencia a otros necesitados.*
- Creación de puestos de trabajo para jóvenes, parados de larga duración, parados mayores, ...*
- Revalorización de las pensiones más bajas al menos como el Salario Mínimo Interprofesional.*
- Trabajar internacionalmente para cambiar las leyes, normativas, ... que crean exclusión.*
- Potenciar a la familia como red amplia de ayuda y lo mismo toda la red asociativo y lugares de encuentro, sobre todo en los pueblos pequeños.*
- Programas de vivienda y alojamiento, atención a la infancia, inserción laboral, acogida a emigrantes, atención a domicilio, programas para el pueblo gitano u otros pueblos, ex presos, programas de drogadicción; por ej.: subvencionar proyectos sociales a favor de los discapacitados, enfermos,... (Talleres de empleo)*
- Atender de continuo a la persona en sus distintas patologías mentales.*
- Simplificar los caminos y medios para acceder a los distintos recursos y programas.*

2. LA SOCIEDAD Y CADA PERSONA:

- a. *Trabajar en el acompañamiento, estar de verdad con los excluidos.*
- b. *Denuncia de toda discriminación por ser excluido.*
- c. *Compartir dinero: ante la exclusión por la pobreza hay que compartir por medio de las organizaciones que trabajan a favor de los excluidos. Se puede compartir por medio de una cuota y por otros medios.*
- d. *Respuestas a cada situación, también a los nuevos excluidos, a quienes les da vergüenza que se sepa, con ayuda discreta y eficaz.*
- e. *Apoyar el voluntariado con los excluidos. Hacerse voluntario.*

3. LA IGLESIA:

- *Ocuparse de la atención humana y del acompañamiento de las personas excluidas que no atiende el Estado ni la sociedad, e implicarse directamente.*
- *Trabajar en el ecumenismo y en la relación con las distintas religiones para que no se margine por ningún motivo.*
- *Las distintas religiones deben destinar recursos comunes a favor de los excluidos.*

"Sé quiénes son los que sufren. Y sé que son míos"

