



## EL DECRECIMIENTO

### SOCIEDAD DEL CRECIMIENTO

La sociedad está ligada al crecimiento y nos hacen creer que no hay más salidas. Se legitima el despilfarro. La propaganda nos anima a comprar para ser diferentes y únicos, para ser felices, para ser valorados por los demás, para aparecer como triunfadores, sentirnos superiores a los demás. Al que no lo consigue se le considera un fracasado.

#### 1. Crecer, producir y consumir es la única respuesta a todos los males de la sociedad

- Supermercados y tiendas ofrecen toda clase de productos.
- En los países ricos se destruyen alimentos capaces de alimentar a todos.
- A los países empobrecidos se les obliga a producir los alimentos que requieren los países ricos, mientras que ellos con los monocultivos pasan hambre.
- Se fabrican los objetos para poco tiempo, de usar y tirar, con el fin de que el mercado no pare.

#### 2. En un mundo finito no se puede crecer de manera infinita

Mantener este nivel de consumo desmedido degrada la naturaleza. Así:

- Se hace la explotación salvaje de materias primas y de energía como: el petróleo, el gas, los minerales,.... Estas materias son limitadas y no se pueden renovar.
- Los elementos naturales como el agua, el aire, la masa vegetal, el clima, los ecosistemas se van deteriorando de tal manera que la tierra se está destruyendo y desertizando cada vez a mayor velocidad. Se llevan los vertederos al tercer mundo.
- La atmósfera se está contaminando con los desechos químicos que modifican el clima produciendo tragedias naturales y nuevas enfermedades.

#### 3. Se prioriza el dinero por encima de la vida.

- Dos terceras partes de la humanidad pasan hambre, mientras en otros lugares se consume sin moderación.
- La convivencia, la relación, la familia, los amigos, la salud quedan maltrechas ya que fomenta el individualismo tanto personal como social.
- Cada día son más frecuentes las enfermedades psíquicas ante el miedo de no llegar a los pagos, quedarse sin trabajo o no poder colmar las aspiraciones a las que la propaganda incita.



- 4. Se propone y ofrece el desarrollo sostenible. Vivimos gastando y consumiendo más de la cuenta. Los gobiernos y políticos tanto a nivel nacional, autonómico como municipal despilfarran realizando obras que no son de estricta necesidad.

Esto exige una nueva manera de vivir. **La alternativa es DECRECER.**

# QUÉ ES EL DECRECIMIENTO

Desde hace unos años se levantan voces sugiriendo que la solución a la pobreza a nivel mundial, al problema ecológico y a los otros grandes problemas pasa por lo que se denomina *decrecimiento* y todas las ideas y formas de actuación están resumidas en la frase *Menos es más*.

1.- El **decrecimiento** es un cambio radical de los modos de producción y de consumo, propiciando un reparto equitativo de los frutos de la tierra y de todos los bienes producidos por el trabajo y logrando una relación de equilibrio entre el ser humano y la tierra, favoreciendo así el entendimiento y la paz entre las personas y los pueblos.

2.- El decrecimiento no consiste en que tengamos que pasar necesidades o que en que haya que renunciar a los servicios públicos como la sanidad, la educación, las pensiones o el cuidado de las personas dependientes. Decrecimiento es bajar algunos su nivel de vida para que todos puedan llegar a disponer de lo necesario. Por eso: **menos** (de unos) **es más** (para la mayoría) e incluso **mejor**.



3.- El **decrecimiento** es una utopía y una lucha por para eliminar la fuerza del poder de los grandes mercaderes, de los directivos de los bancos, de los dueños de los medios de comunicación, de las grandes multinacionales que manejan y controlan casi todos los productos y que incitan al consumismo. Para ello los poderosos se basan en la teoría neoliberal que enseña que hay que producir (así se crea y se da trabajo), que hay que comprar y consumir lo producido (eso satisface a la persona y le hace feliz) y que hay que volver a

producir nuevos productos para volver a comprarlos y consumirlos y así en una rueda sin fin en un mundo que es limitado. En este sistema solo ganan dinero (hasta límites insospechados e inmorales) los grandes mercaderes que se adueñan de todos los productos.

Frente a esto el **decrecimiento** es un intento de cambiar este sistema rompiendo la cadena del producir-comprar-consumir y cambiarla por la producción solo de lo necesario en cada nación o grupo de naciones pequeñas (soberanía alimentaria) evitando los grandes intermediarios y los gastos de transportes de los alimentos y otros productos entre continentes o entre naciones redistribuir y consumir lo realmente necesario.

4.- El **decrecimiento** desmitifica el mercado neoliberal como proveedor de la felicidad de la persona o de la sociedad.

5.- El **decrecimiento** es una manera de frenar el deterioro, la desertización y el agotamiento de los recursos terrestres. La producción agrícola es capaz de alimentar a la humanidad sin agotar el potencial de la tierra.

6.- El **decrecimiento** es una postura humana que hace reflexionar sobre nuestras necesidades básicas reales y nos lleva a la conclusión de que, si tenemos lo suficiente, no nos empeñemos ni en tener más para que los otros, los actuales pobres y marginados, puedan satisfacer sus necesidades básicas.

7.- El **decrecimiento** no es una actitud regresiva, antisocial sino progresista, humanista y cristiana porque fomenta el progreso del aire y de las aguas limpias, de la belleza de la naturaleza, de la salud, de las relaciones humanas en paz, de la igualdad, del bienestar.

*Esta postura vital del decrecimiento no solo requiere estudios, análisis y prácticas que ya realizan algunos, sino también necesita unos valores éticos y morales.*

## VALORES ÉTICOS Y MORALES DEL DECRECIMIENTO

Hay muchos ricos que quieren ser más ricos y pobres que quieren ser ricos. Pero también hay muchas organizaciones y personas que luchan por cultivar los valores necesarios para alcanzar la justicia, la paz, la igualdad y el reconocimiento de todas y cada una de las personas; hoy se diría en línea de decrecimiento.

**MANOS UNIDAS**, es una ONGD que trabaja para acabar con las injustas relaciones entre Norte y Sur y lucha por erradicar el hambre y la pobreza en el mundo.

**GREENPEACE**, por la defensa del medio ambiente en todo el mundo. El derecho que las futuras generaciones tienen a encontrar un mundo habitable.

**REDES CRISTIANAS**, que desde la opción por los pobres y excluidos luchan por la justicia en el mundo, denunciando lo que otros callan, por otro mundo posible y contra el sistema socioeconómico injusto en el que vivimos.

**CÁRITAS**, que sensibiliza a las personas para que se comprometan en la acción caritativa y social, a la vez que denuncia las injusticias desde sus diferentes lugares, parroquial, diocesano y a nivel de toda la iglesia.

**MEDICOS SIN FRONTERAS**, ONG dedicada a llevar ayuda médica a lugares donde, por causas de guerra, de pobreza o desastres, los habitantes no tienen asistencia.

**NIÑOS CON DERECHOS**, es una asociación de inspiración cristiana, sin ánimo de lucro y sin afiliación política, cuyo objetivo principal es la defensa de los derechos del niño.

**COMERCIO JUSTO**, es una forma alternativa de comercio promovida por varias organizaciones no gubernamentales. Se trata de que todo el proceso sea justo: producción y venta. Es una pequeña muestra, pero son muchísimos los que a través de organizaciones y ONGs se implican en este proceso de decrecimiento.

Además de estas tres grandes corrientes de este siglo, que tienen un arraigo especial en la sociedad y contribuyen en la línea del decrecimiento, sensibilizando a muchas personas. Éstas son el Feminismo (igualdad hombre-mujer), el Pacifismo (no violencia) y el Ecologismo (cuidar el planeta).

Hoy necesitamos volver a una conducta colectiva apoyando el movimiento a favor del decrecimiento, pero también tenemos la obligación de modificar nuestros hábitos cotidianos de consumo y despilfarro en la parte del mundo que nos ha tocado vivir, que es la minoría de la humanidad, que consume la mayoría de los bienes de la tierra.

La filosofía alternativa o la sabiduría que se postula viene a decir que la felicidad se puede obtener con un coste económico-ecológico menor y con la contención de las necesidades. Ciertamente tendremos que actuar de manera colectiva, pero difícilmente vamos a modificar las cosas si en nuestra vida cotidiana no somos capaces de introducir esos valores que reivindicamos. Como decía Gandhi: *“vivir simplemente para que otros puedan simplemente vivir”*.

Además encontramos el sentido pleno a todo esto en las enseñanzas de Jesús de Nazaret. Cuando dice que no tiene donde reclinar la cabeza (Mt.8,20), es lo mismo que decimos que vive sin apego a nada. Cuando da instrucciones a los apóstoles les dice: *“no traten de llevar oro, ni plata, ni monedas de cobre, ni provisiones para el viaje. No tomen más ropa de la que llevan puesta, ni bastón ni sandalias”* (Mt 10,9-10), constituye una clara alusión al desprendimiento (Decrecimiento) necesario para hacer posible la experiencia de Dios.

*De aquí nace, también, la urgencia de apoyar este movimiento en la teoría y en la práctica.*



# PARA VIVIR CON HUMANIDAD: DECRECER

Para vivir mejor nosotros y que puedan vivir las siguientes generaciones, los del norte y los ricos del sur, tenemos que vivir con menos.

## A.- Los poderes públicos:

- a. Poner siempre como prioridad al ser humano, no a los mercaderes del mundo.
- b. La ONU debe servir a los ciudadanos y no sólo a las grandes corporaciones y transnacionales.
- c. Promover desde el decrecimiento la soberanía alimentaria de todos los países.
- d. Ayudar a la agricultura familiar y ecológica para que dar de comer a todos.
- e. Apoyar a todas las organizaciones que favorezcan el decrecimiento.
- f. Exigir a todas las naciones a cumplir el protocolo de Kyoto y de Cancún y parar el cambio climático.
- g. Dar unas normas claras para que haya salario máximo y mínimo. Que no supere nunca las 20 veces. (El movimiento obrero pedía que no fuera más de cinco veces).
- h. Cambiar el indicador del PIB por otros más verdaderos y justos como el bienestar de los ciudadanos, la salud, la educación, los equilibrios climáticos, los valores humanos prioritarios.
- i. Potenciar el cooperativismo con derechos y deberes desde la base social.
- j. Trabajar por una democracia verdadera, económica y social para buscar el bien de las personas y de los colectivos no de una parte de la sociedad, de los más ricos.

## B.- Los ciudadanos:

1. El primer cambio que hay que realizar es el de la mente: convencerse de que lo que nos hace felices no es lo que interesa a los mercaderes.
2. En las distintas situaciones de la vida siempre decidir por la justicia social, por el bien común.
3. Huir del usar y tirar, hay que conservar, reparar y reutilizar los productos evitando el consumismo y al final reciclar.
4. Eliminar los gastos suntuosos en banquetes, en bodas, en bautizos, en ropas, en viajes caros, en joyas...y todo tipo de celebraciones donde no se hace nada más que despilfarrar.
5. Colaborar activamente en las organizaciones por el decrecimiento.
6. Votar a los partidos y a los políticos que contengan en sus programas la defensa del decrecimiento. Comprar los productos que se producen o fabrican más cerca y los que menos envoltorios tengan.
7. Rechazar los productos de grandes marcas, los transgénicos, los muy publicitados y la comida basura.
8. Crear redes de distribución de los productos desde el campo y la fábrica a la familia que compra.
9. Utilizar mas y mejor los servicios públicos: el transporte, la sanidad, la educación...
10. Tener tiempo libre suficiente para progresar espiritualmente, emocionalmente... y para dedicarlo a la familia y a las actividades artísticas, sociales, educativas, benéficas.
11. Trabajar desde niños por una educación de respeto a la naturaleza a la que se ama, se cuida y no se contamina.
12. Ahorrar toda la energía posible con un uso eficiente.



**ES EL TIEMPO DEL COMPARTIR: DEL DECRECIMIENTO**