



Núm. 297

## VIEJAS Y NUEVAS adicciones

Un poco de humor para empezar



Necesita saber que los productos que le mostramos son altamente adictivos y se pueden adquirir fácilmente en el mercado y sin receta médica.

Lea detenidamente el prospecto:

“Estas sustancias proporcionan diversión, aprendizaje, relax de la rutina, incremento de los reflejos, creatividad, libertad. Incluso para aquellos que sufren timidez logran desinhibirse y sociabilizarse con más facilidad que en el cara a cara.

Efectos adversos detectados: sedentarismo, cansancio, sueño, desnutrición, cefaleas, fatiga ocular, problemas musculares, agotamiento mental, epilepsias, convulsiones, retraso en el desarrollo y alteraciones del sistema inmune.

También se ha detectado con bastante frecuencia: depresión e inestabilidad emocional (romper a llorar) y ansiedad, empobrecimiento afectivo, agresividad, confusión entre el mundo real-imaginario, infantilismo social, inmadurez, fantasía extrema y falta de habilidades de afrontamiento, pérdida de los hábitos normales de higiene.

Si detecta algún otro efecto adverso no dude en comunicarlo a las autoridades sanitarias”.

# ver

Todo esto, aunque lo parezca, no es una broma de mal gusto. Veámoslo con más detenimiento y con algunas cifras que nos da la OMS (Organización Mundial de la Salud):

- Una de cada cuatro personas sufre trastornos relacionados con las nuevas adicciones.
- El 48% de los usuarios de internet navega de 4 a 6 horas diarias.
- Un 61% utiliza foros de debate para relacionarse.
- En España los adictos supone un 15% de la población.
- El 4% de los usuarios juega online, lo que supera el millón de personas.
- El 33% de los jóvenes se considera que están enganchados a los móviles.

La ludopatía clásica, entendida como el conjunto formado por juegos de azar, apuestas deportivas y tragaperras, está dejando paso a la ludopatía protagonizada por el jugador online.

Cada vez más jóvenes de familias normalizadas, que no superan los 23 años, dejan los estudios e intentan vivir de ser jugadores profesionales de póker. Incluso menores de edad comienzan sin apostar dinero real y cuando cumplen la mayoría de edad abren una cuenta bancaria o ingresan a una web para iniciarse formalmente en el mundo de las apuestas reales.

Las causas se deben a una educación deficitaria a nivel fisiológico, psicológico, sexual y social.

El problema es la publicidad que utiliza eventos deportivos con rostros famosos y así llegan fácilmente al corazón de los aficionados. Y como no hay un reglamento de la publicidad del juego, muchos de estos anuncios se emiten en horario infantil, lo que favorece la adicción entre los jóvenes.

## Las consecuencias:

- Inquietud, irritación, mal humor, peleas en casa y en el trabajo al no sentirte satisfecho con el juego y necesitar cada vez más dinero.
- Mentiras ante las preguntas: "¿cuánto gastaste?", "¿dónde pasaste la noche?", "¿cuánto tiempo jugaste?".
- Préstamos (incluso hipotecas y créditos) cuando el dinero ya no te alcanza
- Delinquir, robo a alguien cercano o lejano, graves problemas con la justicia.
- Los adictos a las nuevas tecnologías (Internet, móvil, videojuegos...) muestran un comportamiento anormal en el entorno familiar, se resisten a dejar su hábito y no cooperan en las actividades familiares, bajo rendimiento en el ámbito escolar o laboral, se desequilibra la alimentación y el sueño al estar mucho tiempo "enganchados".

Son síntomas muy solapados que nos hacen caer en la cuenta del peligro que encierran.

En resumen, *aislamiento familiar y social, problemas de autoestima y diferentes afecciones al equilibrio psicológico* de la persona.



# JUZGAR

Nos urge hoy educar el corazón y la conciencia. Porque de ello van a depender muchos de nuestros actos.

## **Lectura cristiana:**

El evangelio de Mateo apunta al estado del corazón y del intelecto, analicemos como los tenemos educados y cuáles son sus preferencias.

"Porque donde esté tu tesoro, allí estará también tu corazón. La lámpara del cuerpo es el ojo. Si tu ojo está sano, todo tu cuerpo estará luminoso; pero si tu ojo está malo, todo tu cuerpo estará a oscuras. Y, si la luz que hay en ti es oscuridad, ¡qué oscuridad habrá!

Nadie puede servir a dos señores; porque aborrecerá a uno y amará al otro; o bien se entregará a uno y despreciará al otro. No podéis servir a Dios y al Dinero." (Mt 6, 21-24)

El documento de reflexión de la Comisión Episcopal de Pastoral Social "La iglesia y los pobres" señala la insolidaridad e injusticia que hay de fondo en la civilización occidental.

"Como tampoco faltan quienes... continúan derrochando sin medida, de manera ostentosa y provocativa, gastando en una noche, en un viaje o en una fiesta verdaderas fortunas, con las que muchas familias tendrían para vivir durante varios meses.

... creemos que todo ello no son más que los síntomas producidos por la naturaleza insolidaria de nuestra civilización occidental. Por ello, cuando se habla de la salida de la crisis habría que pensar de qué clase de crisis hablamos, y de cuál tendríamos que hablar. ¿No es la mayor crisis de nuestra sociedad este deslizamiento por la pendiente del egoísmo y del hedonismo, de la injusticia y la insolidaridad?" (nº44, pag.19)

-En las bienaventuranzas del mundo del "Escrito para una Eucaristía con jóvenes" de César Marcos podemos desenmascarar algunos de los dioses-ídolos que ejercen una fuerza muy significativa en nuestra sociedad:

"Dijo el Falso profeta: Felices los Ricos, porque ellos lo tienen todo y poseen la tierra... Y dijo el dios Tener: Si quieres venir tras de mí, ve... acumula todo lo que puedas, no lo compartas con nadie y sígueme. Nunca estarás solo. Quien más tiene más vale.

Felices los Conformistas, porque todo os va bien y nadie tiene que consolaros... Y dijo el dios Comodidad: Si quieres seguirme, ve y prueba de todo un poco pero sin comprometerte con nada ni con nadie. No seas creativo. Puedes hacer lo que quieras pero sin mojarte. Que estar cómodo sea lo más importante de tu vida.

Felices los poderosos, los trepas, ya que ellos hacen lo que les dé la gana sin que nadie les vacile. Y dijo el dios Poder: Ve... pisa a quien puedas, haz la pelota, miente, machaca con tu crítica y créetelo... ¡eres el mejor! ¡Ah! Y de vez en cuando haz algo bueno. Perdona a alguien la vida y díselo a todo el mundo, no vayan a pensar que pasas de los demás.

Felices los Superficiales, los que viven de apariencias porque siempre estáis de moda. Y dijo el dios Masa: Ve, disuélvete en el mogollón, ponte las marcas que te diga. No preguntes el porqué de las cosas, si todo el mundo lo hace no hay duda que está bien...

Felices los fríos de corazón, porque nadie os la pega. Y dijo el dios Yo: Ve, desconfía de todos, especialmente de los pobres, aprovéchate de ellos. No ames, no dejes que entre nadie en tu vida. Tú mejor utiliza las personas y siempre serás libre. Mi precio es la monotonía y la depresión.

Felices vosotros cuando os aplaudan y os admiren. Alegraos porque será grande vuestro prestigio y la fama estará siempre con vosotros. Benditos vosotros porque vuestro es el éxito en el reino de la tierra".

Amén

# actuar

- Escuchar la problemática de la persona adictiva sin prejuicios, acompañarla sin marcajes y hacerle propuestas liberadoras sin imposiciones que suelen dar, a la larga, resultados efectivos.
- Contactar con asociaciones y entidades que ofrezcan terapia individual y grupal y orienten y apoyen a las personas y a sus familiares afectados por problemas de juego y nuevas adicciones.
- Denunciar, ya que aunque el juego está legislado sin embargo no lo es de un modo suficientemente controlado, dando lugar a lagunas que permiten ofertar una mayor accesibilidad del juego a colectivos más vulnerables en particular como adolescentes y jóvenes.
- Responsabilizar y presionar a las instituciones públicas, privadas y a la iniciativa social para que no “miren para otro lado” y den soluciones integrales ante esta problemática.
- Trabajar la solidaridad y la participación social con mesas informativas, foros de debate, recogida de firmas, hojas informativas, incidir en los medios de comunicación locales, redes sociales...
- Ayudar, colaborar y participar en actuaciones de sensibilización y programas de rehabilitación que promuevan instituciones, asociaciones y organizaciones ciudadanas.
- Organizar cursos de formación donde se consigan actitudes y comportamientos tendentes hacia estilos de vida saludables.
- Utilizar los medios de divulgación, desde las series de dibujos animados a programas informativos, para que nos hagan caer en la cuenta que se puede vivir de otra manera.
- Contactar con AMPAS y consejos escolares para potenciar la educación en valores, hábitos de vida saludables y adquisición de destrezas, competencias y habilidades suficientes que permitan afrontar de forma responsable la toma de decisiones en lo relativo a las adicciones.
- Urgen los talleres, campamentos, encuentros... lúdicos, con dinámica actual, para niños, jóvenes y sobre todo para mayores con el fin de demostrar que la vida puede ser agradable y alegre sin necesidad de hipotecarnos.
- ¿Por qué no analizamos lo que a diario decimos muchas personas: “lo hago porque me gusta”; “es que tengo esa costumbre y...”; “es una manía que tengo”; “qué voy hacer, si soy así”?

## Para saber más:

- ⇒ Documental “Addiction”: documental de HBO analiza las adicciones en Estados Unidos en nueve segmentos distintos.
- ⇒ Película “Rounders”: para entender la adicción al juego.
- ⇒ Artículo: Como arruinarse con el juego a los 15 años: <http://www.elmundo.es/sociedad/2016/05/16/5738b0b8e2704ebe2c8b4642.html>
- ⇒ Reportaje sobre ludopatías entre los jóvenes: [https://www.youtube.com/watch?v=fhl\\_PiHq0eQ](https://www.youtube.com/watch?v=fhl_PiHq0eQ)



Con el apoyo del  
Programa Erasmus+  
de la Unión Europea

<https://www.facebook.com/ruralescristianos/?fref=ts>  
Administración y suscripciones: [admpistas@ruralescristianos.org](mailto:admpistas@ruralescristianos.org)  
Equipo de redacción: [dirpistas@ruralescristianos.org](mailto:dirpistas@ruralescristianos.org)  
Página Web: <http://ruralescristianos.org>